

# Well Swung

4 muurs lijndans

## Rumba Box, Hitch

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 rust
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap achter
- 8 RV til knie voor

## Coaster Step, Hold, Shuffle, Hold

- 9 RV stap achter
- 10 LV stap naast RV
- 11 RV stap voor
- 12 rust
- 13 LV stap iets voor
- 14 RV trek bij
- 15 LV stap iets voor
- 16 rust

## Kick, Out Out, Hold, Twist Re en Li

- 17 RV schop schuin voor
- 18 RV stap opzij
- 19 LV stap opzij
- 20 rust
- 21 RV draai hak in
- 22 RV draai terug
- 23 LV draai hak in
- 24 LV draai terug

## Vaudeville, Hold, Ball Cross, Unwind

- 25 RV kruis over LV
- 26 LV stap iets schuin achter
- 27 RV tik hak schuin voor
- 28 rust
- 29 RV stap naast LV
- 30 LV kruis over RV
- 31-32 draai ½ Re

## Grapevine, Hold, Cross Rock, ¼ Turn, Hitch

- 33 RV stap opzij
- 34 LV kruis achter RV
- 35 RV stap opzij
- 36 rust
- 37 LV stap en wieg gekruist over RV
- 38 RV wieg terug
- 39 LV stap voor na ¼ draai Li
- 40 RV til knie voor

## ½ Turn, Hitch (2x), Rock Step, Back Run

- 41 RV stap achter na ½ draai Li
- 42 LV til knie voor
- 43 LV stap voor na ½ draai Li
- 44 RV til knie voor
- 45 RV stap en wieg voor
- 46 LV wieg terug
- 47 RV stap achter
- 48 LV stap achter

## 1 Begin opnieuw

### Restart:

Dans de 4 en de 9e muur t/m tel 32 en begin opnieuw

### Option Intro:

#### Out Out, Hold (3x), Ball Cross, Hold, Unwind

- & RV stap iets opzij
- 1 LV stap iets opzij
- 2 rust
- 3 rust
- 4 rust
- & RV stap op teen naast LV
- 5 LV kruis over RV
- 6 rust
- 7-8 draai ½ Re

#### Out Out, Hold (3x), Ball Cross, Hold, Unwind

- & RV stap iets opzij
- 9 LV stap iets opzij
- 10 rust
- 11 rust
- 12 rust
- & RV stap op teen naast LV
- 13 LV kruis over RV
- 14 rust
- 15-16 draai ½ Re

- Muziek** : Swing City  
**Titel** : In The Mood  
**BPM** : 172 tellen/min  
**Intro** : 16 tellen tot intro / of 32 tellen  
**Niveau** : 2  
**Chor.** : Daniel Whittaker  
**Ned. Bew.** : Frank Loogman