

# We Only Live Once

4 muurs lijndans

## Run, Pivot Step (2x)

- 1 LV stap voor
- 2 RV stap voor
- 3 LV stap voor
- & draai ½ Re
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- & draai ½ Li
- 8 RV stap voor

## Dorothy Step (2x), Rock Step, Coaster Cross

- 9 LV stap schuin Li voor
- 10 RV kruis dicht achter LV
- & LV stap voor
- 11 RV stap schuin Re voor
- 12 LV kruis dicht achter RV
- & RV stap voor
- 13 LV stap en wieg voor
- 14 RV wieg terug
- 15 LV stap achter
- & RV stap naast
- 16 LV kruis over RV

## Side, Behind, Heel Jack, Ball Heel, Ball Cross, Contra Turn

- 17 RV stap opzij
- 18 LV kruis achter RV
- & RV stap iets opzij
- 19 LV tik hak schuin voor
- & LV stap naast RV
- 20 RV tik teen naast LV
- & RV stap iets opzij
- 21 LV tik hak schuin voor
- & LV stap naast RV
- 22 RV kruis over LV
- 23 LV stap achter **na** ¼ draai Re
- 24 RV stap opzij **na** ¼ draai Re

## Cross Rock, Turning Chasse, Roll, Mambo Step

- 25 LV stap en wieg gekruist over RV
- 26 RV wieg terug
- 27 LV stap iets opzij
- & RV stap naast LV
- 28 LV stap voor **na** ¼ draai Li
- 29 RV stap achter **na** ½ draai Li
- 30 LV stap voor **na** ½ draai Li
- 31 RV stap wieg voor
- & LV wieg terug
- 32 RV stap achter

## Back Run, Sailor Step, Sailor Turn, Shuffle

- 33 LV stap achter
- 34 RV stap achter
- 35 LV kruis achter RV
- & RV stap opzij op teen
- 36 LV stap opzij
- 37 RV kruis achter **na** ¼ draai Re
- & LV stap opzij op teen
- 38 RV stap iets voor
- 39 LV stap iets voor
- & RV trek bij
- 40 LV stap iets voor

## Pivot, Kick Ball Step, Heel Switches, Lock Step

- 41 RV stap voor
- 42 draai ½ Li
- 43 RV schop voor
- & RV stap naast LV
- 44 LV stap voor
- 45 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 46 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 47 RV stap voor
- & LV kruis dicht achter RV
- 48 RV stap voor

## Syncopated Cross Rocks, Ball Cross, Contra Turn, Triple Turn

- 49 LV stap en wieg gekruist over RV
- 50 RV wieg terug
- & LV stap iets opzij
- 51 RV stap en wieg gekruist over LV
- 52 LV wieg terug
- & RV stap iets opzij
- 53 LV kruis over RV
- 54 RV stap achter **na** ¼ draai Li
- 55 LV stap opzij **na** ¼ draai Li
- & RV stap naast LV
- 56 LV stap voor **na** ¼ draai Li

## Mambo Step, Coaster Step, Rock Step, Triple Turn

- 57 RV stap en wieg voor
- & LV wieg terug
- 58 RV stap achter
- 59 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 60 LV stap voor
- 61 RV stap en wieg voor
- 62 LV wieg terug
- 63 RV stap opzij **na** ¼ draai Re
- & LV stap naast RV
- 64 RV stap voor **na** ¼ draai Re

1 **Begin opnieuw**

**Muziek** : Shannon Noll  
**Titel** : We Only Live Once  
**BPM** : 112 tellen/min  
**Intro** : 32 tellen, start op zang  
**Niveau** : 2  
**Chor.** : Robbie McGowan Hickie  
**Ned. Bew.** : Frank Loogman

