

Wakey Wakey

4 muurs lijndans

Syncopated Grapevine, diagonal Step, Kee Pop, Cross, Side, ½ Turn Sailor Cross

- 1 RV stap opzij
- 2 LV kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 3 LV stap voor **na** ⅛ draai Li
- & duw knieën voor, til hakken op
- 4 strek knieën, duw hakken neer
- 5 RV kruis over LV **na** ⅛ draai Re
- 6 LV stap opzij
- 7 RV kruis achter na ½ draai Re
- & LV stap iets opzij op teen
- 8 RV kruis over LV

Contra Turn, Cross Chasse, Side Mambo Cross, Side, Behind, ¼ Turn, Turn

- 9 LV stap achter **na** ¼ draai Re
- 10 RV stap opzij **na** ¼ draai Re
- 11 LV kruis over RV
- & RV stap iets opzij (blijf gekruist)
- 12 LV stap iets Re opzij (blijf gekruist)
- 13 RV stap en wieg opzij
- & LV wieg terug
- 14 RV kruis over LV
- & LV stap opzij
- 15 RV kruis achter LV
- 16 LV stap voor **na** ¼ draai Li
- & LV draai ¼ Li op teen

Side Step Hip Roll, Toe Touch Bump, Hip Roll, Toe Touch Bump, ¾ Run Around

- 17 RV stap opzij draai heupen Li om (CCW)
- 18 LV tik teen schuin voor, bump heupen Li
- 19 LV zet hak neer en draai heupen Re om (CW)
- 20 RV tik teen schuin voor, bump heupen Re
- 21 RV stap voor **na** ⅛ draai Re
- 22 LV stap voor **na** ⅛ draai Re
- 23 RV stap voor **na** ¼ draai Re
- 24 LV stap voor **na** ¼ draai Re

Kick, Out Out, Ball Cross Unwind, Turning Side Rock, ¾ Pivot

- 25 RV schop voor
- & RV stap iets opzij
- 26 LV stap iets opzij
- & RV stap naast en iets achter LV
- 27 LV kruis over RV
- 28 draai hele draai Re
- 29 RV stap en wieg opzij
- 30 LV wieg terug **na** ¼ draai Li
- 31 RV stap voor
- 32 draai ¾ Li

1 Begin opnieuw

Restart:

Dans de 3e, 6e en 8e muur t/m tel 16& en begin opnieuw

Ending:

Eindig na de 11e muur met:

½ Turn, Side Step

- & LV draai ½ Li op teen
- 1 RV stap opzij

Muziek : One-T
Titel : I Woke Up
BPM : 96 tellen/min
Intro : 24 tellen
Niveau : 1-2
Chor. : Scott Blevins Jo Thompson Szymanski
Ned. Bew. : Frank Loogman

