

Twist

2 muurs lijndans

Touch forward, Step Back, Coaster Step, Shuffle, ¼ Pivot Cross

- 1 RV tik teen voor
- 2 RV stap achter
- 3 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap iets voor
- & LV trek bij
- 6 RV stap iets voor
- 7 LV stap voor
- & draai ¼ Re
- 8 LV kruis over LV

Touches, Side Drag, Syncopated Turning Grapevine, Mambo Step, Back Lock Step

- 9 RV tik teen opzij
- & RV tik teen naast LV
- 10 RV stap met lange pas opzij
- & LV trek bij
- 11 LV kruis achter RV
- & RV stap voor **na** ¼ draai Re
- 12 LV stap voor
- 13 RV stap en wieg voor
- & LV wieg terug
- 14 RV stap achter
- 15 LV stap achter
- & RV kruis dicht over LV
- 16 LV stap achter

Sugar Foot Cross, Coaster Step, Hitch Turn Point

- 17 RV tik teen naast LV (draai hak uit)
- & RV tik hak naast LV (draai teen uit)
- 18 RV kruis over LV
- 19 LV tik hak naast RV (draai teen uit)
- & LV tik hak naast RV (draai teen uit)
- 20 LV kruis over RV
- 21 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 22 RV stap voor
- 23 draai ¼ Re, til Li knie voor
- & LV tik teen opzij
- 24 draai ¼ Re, til Li knie voor
- & LV tik teen opzij

Cross Samba, Mambo ½ Turn, Syncopated Pivots

- 25 LV kruis over RV
- & RV stap en wieg opzij
- 26 LV wieg terug
- 27 RV kruis over LV
- & LV stap en wieg opzij
- 28 RV wieg terug
- 29 LV stap en wieg voor
- & RV wieg terug
- 30 LV stap voor **na** ½ draai Li
- 31 RV stap voor
- & draai ½ Li
- 32 RV stap voor
- & draai ½ Li

1 Begin opnieuw

Restart:

Dans de 5^e ronde tot en met tel 16 en start opnieuw

Ending:

Dans aan het eind van de 8e muur:

Cross Samba, Mambo ½ Turn, Syncopated Pivot-Step

- 1 RV kruis over LV
- & LV stap en wieg opzij
- 2 RV wieg terug
- 3 LV kruis over RV
- & RV stap en wieg opzij
- 4 LV wieg terug
- 5 RV stap en wieg voor
- & LV wieg terug
- 6 RV stap voor **na** ½ draai Re
- 7 LV stap voor
- & draai ½ stap Re
- 8 LV stap voor

Muziek : Miss 600
Titel : Twist
BPM : 94 tellen/min
Intro : 16 tellen
Niveau : 1-2
Chor. : Rep Ghazali
Ned. Bew. : Frank Loogman

