

The Bounce

4 muurs lijndans

Hitch, Step Back, Coaster Cross, Side Mambo Cross, 1/8 Turn-Side, Together With Knee Pops

- 1 RV til knie voor
- 2 RV stap met lange pas achter, sleep Li hak bij
- 3 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 4 LV kruis over RV
- 5 RV stap en wieg opzij
- & LV wieg terug
- 6 RV kruis over LV
- & LV stap opzij **na** 1/8 draai Re
- 7 RV stap naast LV, draai knie in
- & LV draai knie in
- 8 RV draai knie in

Step, Step-Spiral 5/8, Side Mambo Behind (2x), 1/4 Turn, Side Mambo Cross

- 9 RV stap voor
- a LV stap kleine stap voor
- 10 draai 5/8 Re
- 11 RV stap en wieg opzij
- & LV wieg terug
- 12 RV kruis achter RV
- 13 LV stap en wieg opzij
- & RV wieg terug
- 14 LV kruis achter
- & RV stap voor **na** 1/4 draai Re
- 15 LV stap en wieg opzij
- & RV wieg terug
- 16 LV kruis over LV

Turning Side Rock, 1/2 Turn, 3/8 Turn, Mambo, Hip Bumps

- 17 RV stap en wieg opzij, draai lichaam Re
- 18 LV wieg terug **na** 1/4 draai Li
- 19 RV stap achter **na** 1/2 draai Li
- 20 LV stap opzij **na** 3/8 draai Li
- 21 RV stap en wieg voor
- & LV wieg terug
- 22 RV stap achter
- a LV til linker heup op
- 23 RV bump heupen Re naar beneden
- & LV til linker heup op
- 24 RV bump heupen Re naar beneden

3/8 Running Around, Cross, 1/4 Turn, Extended Back Shuffle

- 25 LV stap voor na 1/8 draai Li
 - & RV stap voor na 1/8 draai Li
 - 26 LV stap voor na 1/8 draai Li
 - 27 RV kruis over LV
 - 28 LV stap achter **na** 1/4 draai Re
 - 29 RV stap achter (heup en teen uitgedraaid)
 - & LV zet hak in bal van de voet
 - 30 RV stap achter (heup en teen uitgedraaid)
 - & LV zet hak in bal van de voet
 - 31 RV stap achter (heup en teen uitgedraaid)
 - 32 LV stap voor na 1/2 draai Re
- (optie 29-31 Hip Shimmy round 3,6,8,9)

Tag

Na de 16^e tel in de 2^e en 5^e muur en na de 8^e muur dan:

Paddle Turns, 1/8 Turn, Contra Roll, 1/4 Turn, Stop Sign, Hold

- 1 RV stap opzij,
- & LV draai 1/8, Li draai heupen Li
- 2 RV stap opzij
- & LV draai 1/8, Li draai heupen Li
- 3 RV stap opzij
- & LV draai 1/8, Li draai heupen Li
- 4 RV stap voor **na** 1/8 draai Li
- 5 LV stap achter **na** 1/2 draai Re
- 6 RV stap voor **na** 1/2 draai Re
- & LV stap opzij **na** 1/4 draai Re
- 7 RV stap opzij, hand naar Re en kijk Re
- 8 hold

Jazz Box, Pivot, Side Step/Squat, Up

- 9 RV kruis over LV
- 10 LV stap achter
- 11 RV stap opzij
- 12 LV stap voor
- 13 RV stap voor
- 14 draai 1/2 Li
- 15 RV stap opzij, hurk
- 16 LV stap op LV

Ending:

Dans de 9^e muur tel 31 dan:

- 32 LV stap opzij, pose

Muziek : Outasight
Titel : The Bounce
BPM : 104 tellen/min
Intro : 16 tellen
Niveau : 2
Chor. : Scott Blevins and Jo Thompson Szymanski
Ned. Bew. : Frank Loogman

© StarLight LineDance Company

