

Sweet Ireland (1)

4 muurs lijndans

Cross, Hold, Ball Cross Chasse (On The Spot), Side Rock, Weave

- 1 RV stamp gekruist over LV
- 2 rust
- & LV stap iets opzij op teen
- 3 RV kruis over LV (op de plaats)
- & LV stap iets Li opzij, blijf gekruist
- 4 RV stap Li opzij (op de plaats)
- 5 LV stap en wieg opzij
- 6 RV wieg terug
- 7 LV kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 8 LV kruis over RV
- & RV stap opzij

Cross, Hold, Ball Cross Chasse (On The Spot), Side Rock, Behind, Side, Step

- 9 LV stamp gekruist over RV
- 10 rust
- & RV stap iets opzij op teen
- 11 LV kruis over RV (op de plaats)
- & RV stap iets opzij, blijf gekruist.
- 12 LV stap Re opzij (op de plaats)
- 13 RV stap en wieg opzij
- 14 LV wieg terug
- 15 RV kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 16 RV stap voor

Rock Step, Full Tripple Turn, Rock Step, Half Turn, Step

- 17 LV stap en wieg voor
- 18 RV wieg terug
- 19 LV stap voor **na** ½ draai Li
- & RV stap naast LV **na** ½ draai Li
- 20 LV stap naast RV
- 21 RV stap en wieg voor
- 22 LV wieg terug
- 23 RV stap voor **na** ½ draai Re
- 24 LV stap voor

Out Out, Step Back, Back Rock, ¼ Pivot, Cross Chasse

- & RV stap iets opzij
- 25 LV stap iets opzij
- 26 RV stap achter
- 27 LV stap en wieg achter
- 28 RV wieg terug
- 29 LV stap voor
- 30 draai ¼ Re
- 31 LV kruis over RV
- & RV stap iets opzij (blijf gekruist)
- 32 LV stap Re opzij

Point, Hold, Bal Heel Switch, Ball Point, Hold, Ball Heel Switch

- 33 RV tik teen opzij
- 34 rust
- & RV stap naast LV
- 35 LV zet hak voor
- & LV stap naast RV
- 36 RV zet hak voor
- & RV stap naast LV
- 37 LV tik teen opzij
- 38 rust
- & LV stap naast RV
- 39 RV zet hak voor
- & RV stap naast LV
- 40 LV zet hak voor

Ball Rock Step, Tripple Turn, ¼ Pivot, Cross, Chasse

- & LV stap op teen naast LV
- 41 RV stap en wieg voor
- 42 LV wieg terug
- 43 RV stap opzij **na** ¼ draai Re
- & LV stap naast LV
- 44 RV stap voor **na** ¼ draai Re
- 45 LV stap voor
- 46 draai ¼ Re
- 47 LV kruis over RV
- & RV stap iets opzij (blijf gekruist)
- 48 LV stap Re opzij (blijf gekruist)

Point, Hold, Bal Heel Switch, Ball Point, Hold, Ball Heel Switch

- 49 RV tik teen opzij
- 50 rust
- & RV stap naast LV
- 51 LV zet hak voor
- & LV stap naast RV
- 52 RV zet hak voor
- & RV stap naast LV
- 53 LV tik teen opzij
- 54 rust
- & LV stap naast RV
- 55 RV zet hak voor
- & RV stap naast LV
- 56 LV zet hak voor

Ball Rock Step, Tripple Turn, ¼ Pivot, Cross, Syncopated Side Rock

- & LV stap op teen naast RV
- 57 RV stap en wieg voor
- 58 LV wieg terug
- 59 RV stap opzij **na** ¼ draai Re
- & LV stap naast RV
- 60 RV stap voor **na** ¼ draai Re
- 61 LV stap voor
- 62 draai ¼ Re
- 63 LV kruis over RV
- 64 RV stap en wieg opzij
- & LV wieg terug

1 **Begin opnieuw**

Sweet Ireland (2)

Slow Down:

In de 3e muur vanaf tel 49 vertraagd de muziek

Blijf in de maat van de muziek dansen.

Tag:

Dans na de 3e muur:

Electric Kick, Running Around

- 1 RV stap en wieg schuin over LV
- 2 LV wieg terug
- 3 RV stap en wieg schuin achter
- 4 LV wieg terug
- 5 RV stap voor **na** $\frac{1}{4}$ draai Re
- 6 LV stap voor **na** $\frac{1}{4}$ draai Re
- 7 RV stap voor **na** $\frac{1}{4}$ draai Re
- 8 LV stap voor **na** $\frac{1}{8}$ draai Re

Ending:

RV: Cross Stomp to finisch

Muziek : Green Lads
Titel : Sweet Ireland
BPM : 112 tellen/min
Intro : 32 tellen
Niveau : 2
Chor. : Gary O'Reilly
Ned. Bew. : Frank Loogman

