

Stuck In The Middle

2 muurs lijndans

Cross Mambo, Turning Cross Mambo, Shuffle, Turning Mambo

- 1 RV stap en wieg gekruist over LV
- & LV wieg terug
- 2 RV stap opzij
- 3 LV stap en wieg gekruist over RV
- & RV wieg terug
- 4 LV stap voor **na** ¼ draai Li
- 5 RV stap iets voor
- & LV trek bij
- 6 RV stap iets voor
- 7 LV stap en wieg voor
- & RV wieg terug
- 8 LV stap opzij **na** ¼ draai Li

Rock Step, Side Rock, Sailor Step, Behind Side Step, Side Step-Swivel In

- 9 RV stap en wieg voor
- & LV wieg terug
- 10 RV stap en wieg opzij
- & LV wieg terug
- 11 RV kruis achter LV
- & LV stap iets opzij op teen
- 12 RV stap iets opzij
- 13 LV kruis achter RV, buig knieën
- 14 RV stap opzij
- 15 LV stap opzij
- & draai tenen in
- 16 draai hakken in

Mambo, Behind, ¼ Turn, Cross, Hop, Touch, Bounce (2x)

- 17 RV stap en wieg voor
- & LV wieg terug
- 18 RV stap achter
- 19 LV stap achter
- & RV stap opzij **na** ¼ draai Re
- 20 LV kruis over RV
- & RV hop opzij
- 21 LV tik teen naast RV
- & til heup Li
- 22 drop heup Li
- & LV hop opzij
- 23 RV tik teen naast LV
- & til heup Re
- 24 drop heup Re

Muziek : O.N.E. The Duo
Titel : Stuck In The Middle
BPM : 116 tellen/min
Intro : 16 tellen
Niveau : 2
Chor. : Julia Wetzel
Ned. Bew. : Frank Loogman

Cross, ¼ Turn, Ball Cross Chasse, Contra Turn, Wiggle

- 25 RV kruis over LV
- 26 LV stap achter, **na** ¼ draai Re
- & RV stap opzij op teen
- 27 LV kruis over RV
- & RV stap Re opzij, blijf gekruist
- 28 LV kruis over RV, blijf gekruist
- 29 RV stap achter **na** ¼ draai Li
- 30 LV stap opzij **na** ¼ draai Li
- 31 draai heupen Li
- 32 draai heupen Li

1 Begin opnieuw

Tag: Dans na de 2e muur:

Cross Mambo (2x), Triangle

- 1 RV stap en wieg gekruist over LV
- & LV wieg terug
- 2 RV stap opzij
- 3 LV stap en wieg gekruist over RV
- & RV wieg terug
- 4 LV stap opzij
- 5 RV kruis over LV
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap opzij
- 8 LV stamp naast

Tag:

Dans de 6e muur t/m tel 16 en begin opnieuw

