

So Tied Up

4 muurs lijndans

Run, Ball Lock, Syncopated Run, Pivot, $\frac{3}{4}$ Paddle Turn

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- & RV stap op teen voor
- 3 LV kruis dicht achter RV
- & RV stap voor
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap voor
- 6 draai $\frac{1}{2}$ Li
- 7 RV tik teen opzij **na** $\frac{1}{4}$ draai Li
- 8 RV tik teen opzij **na** $\frac{1}{2}$ draai Li

Cross Samba, Cross, Diagonal Back, Back Run (3x), Out Out, Touch with Claps

- 9 RV kruis over LV
- & LV stap opzij op teen
- 10 RV stap opzij
- 11 LV kruis over RV
- & RV stap schuin achter
- 12 LV stap achter
- 13 RV stap achter
- 14 LV stap achter
- & RV stap iets opzij
- 15 LV stap iets opzij
- & RV tik teen naast LV, klap
- 16 klap

Side Toe Touch, Toe Touch, Heel, Together, Side Toe Touch, Knee Out, Push Shoulder, $\frac{1}{4}$ Turn, Lock, Lock Step

- 17 RV tik teen opzij
- & RV tik teen naast LV
- 18 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 19 LV tik teen opzij, draai knie in
- & LV draai knie uit
- 20 duw schouders Li
- 21 LV stap voor **na** $\frac{1}{4}$ draai Li
- 22 RV kruis dicht achter LV
- 23 LV stap iets voor
- & RV kruis dicht achter LV
- 24 LV stap iets voor

Syncopated Full Circle, Ball Point, Cross, Side, $\frac{1}{4}$ Turn Sailor Step

- 25 RV stap voor **na** $\frac{1}{4}$ draai Re
- 26 LV stap voor **na** $\frac{1}{4}$ draai Re
- & RV stap voor **na** $\frac{1}{4}$ draai Re
- 27 LV stap voor **na** $\frac{1}{4}$ draai Re
- & RV stap naast LV
- 28 LV tik teen opzij
- 29 LV kruis over RV
- 30 RV stap opzij
- 31 LV kruis achter RV **na** $\frac{1}{4}$ draai Li
- & RV stap opzij op teen
- 32 LV stap iets voor

Tag:

Dans de Tag na de 1e ronde 1x en na de 3^e en 7^e ronde 2x

Diagonal Slide Step, Chest Pop, Diagonal Slide Step, Ball Change

- 1 RV stap met lange pas schuin voor
- 2 LV sleep bij
- & duw borst voor
- 3 borst terug
- 4 rust
- 5 LV stap met lange pas schuin voor
- 6 RV sleep bij
- & RV stap op teen naast LV
- 7 LV stap voor
- 8 rust

Pivot, $\frac{1}{2}$ Turn Out Out, Hold, Skate Back (3x), Together

- 9 RV stap voor
- 10 draai $\frac{1}{2}$ li
- & RV stap iets opzij **na** $\frac{1}{2}$ draai Li
- 11 LV stap iets opzij
- 12 rust
- 13 RV schaats achteruit, draai Li teen uit
- 14 LV schaats achteruit, draai Re teen uit
- 15 RV schaats achteruit, draai Li teen uit
- 16 LV stap naast RV

1 Begin opnieuw

Muziek : Cold War Kids
Titel : So Tied Up
BPM : 96 tellen/min
Intro : 16 tellen
Niveau : 2
Chor. : Darren Bailey
Ned. Bew. : Frank Loogman

