

Show Me Wot You Got

4 muurs lijndans

Mambo Step, Coaster Cross, Quick Side Rock, Syncopated Weave, Heel

- 1 LV stap en wieg voor
- & RV wieg terug
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 4 RV kruist over LV
- 5 LV stap en wieg opzij
- & RV wieg terug
- 6 LV kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 7 LV kruis over RV
- & RV stap opzij
- 8 LV tik hak schuin Li voor

Together, Cross, Side, Sailor Turn, Pivot, Step, Turn

- & LV stap naast RV
- 9 RV kruis over LV
- 10 LV stap opzij
- 11 RV kruis achter LV
- & LV stap naast RV **na** ¼ draai Re
- 12 RV stap voor **na** ¼ draai Re
- 13 LV stap voor
- 14 draai ½ Re
- 15 LV stap voor
- 16 RV stap voor **na** ¼ draai Re

Lock Step, Touch, Turn, Rock Step, Coaster Cross

- 17 LV stap voor
- & RV kruis dicht achter LV
- 18 LV stap voor
- 19 RV tik teen naast LV
- 20 RV stap voor **na** ½ draai Re
- 21 LV stap en wieg voor
- 22 RV wieg terug
- 23 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 24 LV kruis over RV

Kick Ball Cross, Double Toe Tap, Kick, Syncopated Weave

- 25 RV schop schuin Re voor
- & RV stap naast LV
- 26 LV kruis over RV
- 27 RV tik teen naast LV
- & RV tik teen naast LV
- 28 RV schop schuin Re voor
- 29 RV kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 30 RV kruis over LV
- & LV stap opzij
- 31 RV kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 32 RV kruis over LV

Side Rock, Sailor Turn, Pivots

- 33 LV stap en wieg opzij
- 34 RV wieg terug
- 35 LV kruis achter RV
- & RV stap naast **na** ¼ draai Li
- 36 LV stap voor **na** ¼ draai Li
- 37 RV stap voor
- 38 draai ½ Li
- 39 RV stap voor
- 40 draai ½ Li

Run, Pivot, Diagonal Lock Steps, Step

- 41 RV stap voor
- 42 LV stap voor
- 43 RV stap voor
- 44 draai ½ Li
- 45 RV stap schuin Re voor
- & LV kruis dicht achter RV
- 46 RV stap schuin Re voor
- & LV stap schuin Li voor
- 47 RV kruis dicht achter LV
- & LV stap schuin Li voor
- 48 RV stap voor

1 begin opnieuw

Restart 1

Dans de 5^e muur t/m tel 39, tel 40 rust, begin opnieuw.

Restart 2

Dans de 7^e muur t/m tel 16, begin opnieuw.

Muziek : Jill Johnson
Titel : Cowboy Up
BPM : 112 tellen/min
Intro : 16 tellen
Niveau : 2
Chor. : Neville Fitzgerald & Julie Harris
Ned. Bew. : Frank Loogman

