

Shake Rumble and Quake

4 muurs lijndans

Side Taps (3x) Diagonal Kick, Weave, Hold

- 1 RV tik teen opzij
- 2 RV tik teen verder opzij
- 3 RV tik teen verder opzij
- 4 RV schop schuin voor
- 5 RV kruis achter LV
- 6 LV stap opzij
- 7 RV kruis over LV
- 8 rust

Side Toe Struts, Diagonal Kick, Behind, ¼ Turn Step

- 9 LV zet teen opzij
- 10 LV duw hak neer
- 11 RV zet teen gekruist over LV
- 12 RV duw hak neer
- 13 LV schop schuin voor
- 14 LV kruis achter RV
- 15 RV stap voor na ¼ draai Re
- 16 LV stap voor

Step, Hold, Pivot (2x)

- 17 RV stap voor
- 18 rust
- 19 LV stap voor
- 20 draai ½ Re
- 21 LV stap voor
- 22 rust
- 23 RV stap voor
- 24 draai ½ Li

¼ Turn, Hold, Back Rock, Side Step, Hold, Back Rock

- 25 RV stap opzij na ¼ draai Li
- 26 rust
- 27 LV stap en wieg achter
- 28 RV wieg terug
- 29 LV stap opzij
- 30 rust
- 31 RV stap en wieg achter
- 32 LV wieg terug (3e positive, LV hak in bal RV)

Beside, Traveling Contra Swivel, Clap, Cross Mambo, Hold

- 33 RV stap naast LV, tenen uit elkaar
- 34 RV+LV LV draai tenen in, RV draai hak uit
- 35 RV+LV LV draai hak in, RV draai tenen uit
- 36 klap
- 37 LV stap en wieg gekruist over RV
- 38 RV wieg terug
- 39 LV stap opzij
- 40 rust

Muziek : Bonti
Titel : Shake Rumble and Quake
BPM : 164 tellen/min
Intro : 32 tellen
Niveau : 2
Chor. : Alison Biggs & Peter Metelnick
Ned. Bew. : Frank Loogman

Toe Strutting Triangle, ¼ Pivot

- 41 RV zet teen gekruist over LV
- 42 RV duw hak neer
- 43 LV zet teen achter
- 44 LV duw hak neer
- 45 RV zet teen opzij
- 46 RV duw hak neer
- 47 LV stap voor
- 48 draai ¼ Re

Weave, Side Mambo

- 49 LV kruis over RV
- 50 RV stap opzij
- 51 LV kruis achter RV
- 52 RV stap opzij
- 53 LV kruis over RV
- 54 RV stap en wieg opzij
- 55 LV wieg terug
- 56 RV stap naast LV

Side Mambo, Hold, Pivot, Step, Together

- 57 LV stap en wieg opzij
- 58 RV wieg terug
- 59 LV stap naast RV
- 60 rust
- 61 RV stap voor
- 62 draai ½ Li
- 63 RV stap voor
- 64 LV stap naast RV

1 Begin opnieuw

Tag:

Dans na de 2e muur

Slow Pivot with Claps (2x)

- 1 RV stap voor
- 2 klap
- 3 draai ½ Li
- 4 klap
- 5 RV stap voor
- 6 klap
- 7 draai ½ Li
- 8 klap

