

# Sexy Beaches 1

2 muurs lijndans  
Dansvolgorde: ABCC, ABCC, A\*, ABC\*C

## Part A: Nightclub

### Side Step, Back Rock, Step Spiral Turn, Run, Rock Step, Run Back With Sweep, ¼ Turn-Sway, ¼ Turn-Drag

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap en wieg achter
- & RV wieg terug
- 3 LV stap voor, draai hele draai Re
- 4 RV stap voor
- & LV stap voor
- 5 RV stap en wieg voor
- 6 LV wieg terug, zwaai RV achter
- & RV stap achter, zwaai LV achter
- 7 LV stap achter, zwaai RV achter
- & RV stap opzij **na** ¼ draai Re, duw lichaam Re
- 8 duw lichaam Li
- & duw lichaam Re
- 9 LV stap voor **na** ¼ draai Li, trek RV bij

### Weave, ¼ Turn, Pivot, ½ Turn-Side Step R Arm Up, Arm Movements, Twist Shoulders

- 10 RV kruis over LV
- & LV stap opzij
- 11 RV kruis achter LV
- & LV stap voor **na** ¼ draai Li
- 12 RV stap voor
- & draai ½ Li
- 13 RV stap opzij **na** ½ draai Li, Re handpalm omhoog
- 14 Re handpalm omhoog
- 15 Re vuist naast Re been
- & Li vuist naast Li been
- 16 kruis Re arm voor Li arm op borst
- & draai schouders iets Li
- a draai schouders terug

### Step-Sweep, Cross, ¼ Turn-Step Back, Side Rock, 1½ Extended Rolling Vine with Jump Kick, Together, Weave

- 17 LV stap voor, zwaai RV voor
- 18 RV kruis RV over LV
- & LV stap achter **na** ¼ draai Re
- 19 RV stap en wieg opzij
- 20 LV wieg terug
- & RV stap voor **na** ¼ draai Re
- 21 LV spring achter **na** ½ draai Re, schop RV voor draai ¼ draai Re
- 22 RV stap voor **na** ¼ draai Re
- & LV stap opzij **na** ¼ draai Re
- 23 RV stap naast LV
- & LV kruis over LV
- 24 RV stap opzij
- & LV kruis achter RV

## Nightclub, Side Mambo Cross, Contra Turn R arm Up, Arm Movements, Twist Shoulders

- 25 RV stap met lange pas opzij
- 26 LV stap achter
- & RV kruis over LV
- 27 LV stap en wieg opzij
- & RV wieg terug
- 28 LV kruis over RV
- & RV stap achter na ¼ draai Li
- 29 LV stap opzij na ¼ draai Li, Re handpalm omhoog
- 30 Re handpalm omhoog
- 31 Re vuist naast Re been
- & Li vuist naast Li been
- 32 kruis Re arm voor Li arm op borst
- & draai schouders iets Li
- a draai schouders terug

## Part B: Rumba

### Diagonal Step-Sweep, Rock & Step, ⅛ Side Mambo Cross, Contra Turn, Cross Rocks With Body Roll

- 1 LV stap schuin voor, **na** ⅛ draai Li, zwaai RV voor
- 2 RV stap en wieg voor
- & LV wieg terug
- 3 RV stap en wieg voor
- 4 LV stap en wieg opzij **na** ⅛ draai Re
- & RV wieg terug
- 5 LV kruis over RV
- 6 RV stap achter **na** ¼ draai Li
- & LV stap opzij **na** ¼ draai Li
- 7 RV stap en wieg gekruist over LV, Body Roll
- & LV wieg terug
- 8 RV stap en wieg gekruist over LV, Body Roll
- & LV wieg terug

### Diagonal Step-Sweep, Rock & Step, ⅛ Side Mambo Cross, Contra Turn, Cross Rocks With Body Roll

#### Paddle Stomps (2x)

- 9 RV stap schuin voor **na** ⅛ draai Re
- 10 LV stap en wieg voor
- & RV wieg terug
- 11 LV stap en wieg voor
- 12 RV stap en wieg opzij **na** ⅛ draai Li
- & LV wieg terug
- 13 RV kruis over LV
- 14 LV stap achter **na** ¼ draai Re
- & RV stap opzij **na** ¼ draai Re
- 15 LV stap en wieg gekruist over RV, Body Roll
- & RV wieg terug
- 16 LV stap en wieg gekruist over RV, Body Roll

# Sexy Beaches 2

## Part C: Funky

### Out Out, In Step, Heel Swivel, Side Rock, Back Rock, Side Rock, Step

- 1 RV stap iets opzij
- & LV stap iets opzij
- 2 RV stap terug
- & LV stap iets voor
- 3 RV stap voor
- & draai hakken Re, sta op tenen
- 4 draai hakken terug
- 5 RV stap en wieg opzij, bounce, knieën gebogen
- & LV wieg terug
- 6 RV stap en wieg achter, bounce, knieën gebogen
- & LV wieg terug
- 7 RV stap en wieg opzij, bounce, knieën gebogen
- & LV wieg terug
- 8 RV stap voor, draai lichaam Re, kijk over Re schouder

### Run, Together, Back Run, Bal Back Rock Step

- 9 LV stap voor, kruis Re arm voor Li arm
- 10 RV stap voor, armen naast lichaam knip vingers
- 11 LV stap voor, handen op en omhoog naar gezicht
- 12 RV stap naast LV, draai handen om
- 13 LV stap achter, armen neer
- 14 RV stap achter
- & LV stap iets achter
- 15 RV stap en wieg achter
- 16 LV wieg terug

### Step Hand Claps, Side Slide Step, Side Rocks $\frac{3}{4}$ Turn

- 17 RV stap voor, Re hand klap BB, Li boven BB
- & klap met rug Re hand tegen palm Li hand
- 18 Re hand klap BB
- 19 LV stap met lange pas opzij, duw Re hand Re
- 20 RV sleep bij
- 21 RV stap en wieg opzij **na**  $\frac{1}{4}$  draai Li
- & LV wieg terug
- 22 RV stap en wieg opzij **na**  $\frac{1}{4}$  draai Li
- & LV wieg terug
- 23 RV stap en wieg opzij **na**  $\frac{1}{4}$  draai Li
- & LV wieg terug
- 24 RV stap en wieg opzij
- & LV wieg terug

### Heel Grind into Side Rock, Cross Chasse, Grapevine With Side Slide

- 25 RV zet hak voor, draai  $\frac{1}{4}$  Re
- 26 LV stap en wieg opzij
- & RV wieg terug
- 27 LV kruis over RV
- & RV stap naast LV, blijf gekruist
- 28 LV stap Re opzij, blijf gekruist
- 29 RV stap opzij, tik schouders gekruist.
- 30 LV kruis achter RV, tik schouders
- 31 RV stap met lange pas opzij, duw armen laag
- 32 LV stap naast RV, handen iets opzij

#### Restart 1:

Dans de 3<sup>e</sup> A t/m tel 7 dan:

- & RV stap en wieg achter
- 8 LV wieg terug

en start opnieuw.

#### Restart 2:

Dans de 5<sup>e</sup> C 16 tellen en start opnieuw.

#### Ending:

Dans de laatste C t/m tel 31 dan: tik Li teen achter RV

- 32 LV tik teen achter RV
- 33 LV draai  $\frac{1}{2}$  Li en stap opzij.

<b>Muziek</b>	: Pitbull Feat. Chloe Angelides
<b>Titel</b>	: Sexy Beaches
<b>BPM</b>	: tellen/min
<b>Intro</b>	: 8 tellen
<b>Niveau</b>	: 3 (Mixed Style)
<b>Chor.</b>	: Dee Musk, Fred Whitehouse, Guyton Mundy, Niels Poulsen
<b>Ned. Bew.</b>	: Frank Loogman