

Sea Of Heartbreak

4 muurs lijndans

Step, Turn-Side Step, Sailor Turn, Run, Turn-Mambo Cross

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap opzij **na** ¼ draai Re
- 3 RV kruis achter LV
- & LV stap opzij op teen **na** ¼ draai Re
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap en wieg opzij **na** ¼ draai Re
- & RV wieg terug
- 8 LV kruis over RV

Side, Together, Back Lock Step, Side, Together, Lock Step

- 9 RV stap opzij
- 10 LV stap naast RV
- 11 RV stap achter
- & LV kruis dicht over RV
- 12 RV stap achter
- 13 LV stap opzij
- 14 RV stap naast LV
- 15 LV stap voor
- & RV kruis dicht achter LV
- 16 LV stap voor

Pivot, ½ Turn-Back Shuffle, Back Rock, ½ Turn-Back Shuffle

- 17 RV stap voor
- 18 draai ½ Li
- 19 RV stap iets achter **na** ½ draai Li
- & LV trek bij
- 20 RV stap iets achter
- 21 LV stap en wieg achter
- 22 RV wieg terug
- 23 LV stap iets achter **na** ½ draai Re
- & RV trek bij
- 24 LV stap iets achter

Back Rock, Kick Ball Change, Toe Switch, Heel Switch

- 25 RV stap en wieg achter
- 26 LV wieg terug
- 27 RV schop voor
- & RV stap naast LV, til Li hak op
- 28 LV zet hak neer, til Re hak op
- 29 RV tik teen opzij
- & RV stap naast LV
- 30 LV tik teen opzij
- & LV stap naast RV
- 31 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 32 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV

1 Begin opnieuw

Restart:

Dans de 5^e muur t/m tel 16 en begin opnieuw.

Ending:

Dans de laatste muur t/m tel 8 en draai een kwart Li en stap achter

Muziek : Rosanne Cash (ft. Bruce Springsteen)
Titel : Sea Of Heartbreak
BPM : 89 tellen/min
Intro : 16 tellen
Niveau : 1
Chor. : Niels B. Poulsen
Ned. Bew. : Frank Loogman

