

Run To The Hills

2 muurs lijndans

Toe Struts, Jumping Cross Rock-Kick (2x)

- 1 RV zet teen voor
- 2 RV duw hak neer
- 3 LV zet teen voor
- 4 LV duw hak neer
- 5 RV spring en kruis over LV
- 6 LV spring/rock achter, RV schop voor
- 7 RV spring en kruis over LV
- 8 LV spring/rock achter, RV schop voor

Back Rock, Step, Stomp, Applejacks

- 9 RV stap en wieg achter
- 10 LV wieg terug
- 11 RV stap voor
- 12 LV stamp naast RV
- 13 RV+LV draai Li teen en Re hak Li
- 14 RV+LV draai Li teen en Re hak terug
- 15 RV+LV daar Re teen en Li hak Re
- 16 RV+LV daar Re teen en Li hak terug

Hook Combination, Lock Step, Hook Back

- 17 RV schop voor
- 18 RV kruis hak voor Li been
- 19 RV schop voor
- 20 RV til hak opzij
- 21 RV stap voor
- 22 LV kruis dicht achter LV
- 23 RV stap voor
- 24 LV kruis hak achter Re been

Back Lock Step, Hold, ½ Turn-Rock Step, ½ Turn-Step, Stomp

- 25 LV stap iets achter
- 26 RV kruis dicht over LV
- 27 LV stap iets achter
- 28 rust
- 29 RV stap en wieg voor na ½ draai Re
- 30 LV wieg terug
- 31 RV stap voor na ½ draai Re
- 32 LV stamp naast RV (gewicht op RV)

Swivel, Stomp Up, Side, Stomp Up, Side, Stomp

- 33 LV draai teen Li
- 34 LV draai hak Li
- 35 LV draai teen Li
- 36 RV stamp naast LV, (gewicht op LV)
- 37 RV stap opzij
- 38 LV stamp naast RV, (gewicht op RV)
- 39 LV stap opzij
- 40 RV stamp naast LV, (gewicht op LV)

Swivel, Stomp Up, Side, Stomp Up, Side, Stomp Up

- 41 RV draai teen Re
- 42 RV draai hak Re
- 43 RV draai teen Re
- 44 LV stamp naast RV, (gewicht op RV)
- 45 LV stap opzij
- 46 RV stamp naast LV, (gewicht op LV)
- 47 RV stap opzij
- 48 LV stamp naast RV, (gewicht op RV)

Turning Chasse, Hold, Pivot, ½ Turn, Kick

- 49 LV stap opzij
- 50 RV stap naast LV
- 51 LV stap voor na ¼ draai Li
- 52 rust
- 53 RV stap voor
- 54 draai ½ Li
- 55 RV stap achter na ½ draai Li
- 56 LV schop voor

Kick, ¼ Turn Jumping Jazz Box, Stomp up

- 57 LV stap naast RV, RV schop voor
- 58 RV kruis over LV na ¼ draai Li
- 59 LV stap achter, RV schop voor
- 60 RV stap naast LV, LV schop voor
- 61 LV kruis over RV
- 62 RV stap achter, LV schop voor
- 63 LV stap naast RV
- 64 RV stamp naast LV, (gewicht op LV)

1 Begin opnieuw

Tag: (langzame telling)

Dans na de 9e ronde

Stomp, Hold (3x), ½ Turn-Side Stomp, Hold (3x)

- 1 RV stamp voor
- 2 rust
- 3 rust
- 4 rust
- 5 LV stamp opzij na ½ draai Li
- 6 rust
- 7 rust
- 8 rust

Muziek : George Canyon
Titel : She's Gone, Gone, Gone
BPM : 256 tellen/min
Intro : 32
Niveau : 3
Chor. : Adriano Castagnoli
Ned. Bew. : Frank Loogman

