

Sho' Nuf

4 muurs lijndans

Run , Back Lock Step, Coaster Step, Toe & Heel Switch

- 1 RV stap naar voor
- 2 LV stap naar voor
- 3 RV stap gekruist achter LV
- & LV kruis dicht over RV
- 4 RV stap achter
- 5 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap voor
- 7 RV tik teen opzij
- & RV stap naast LV
- 8 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV

Run, Back Lock Step, Coaster Step, Toe & Heel Switch

- 9 RV stap naar voor
- 10 LV stap naar voor
- 11 RV stap gekruist achter LV
- & LV kruis dicht over LV
- 12 RV stap achter
- 13 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 14 LV stap voor
- 15 RV tik teen opzij
- & RV stap naast LV
- 16 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV

Point, Turn-Kick, Coaster Step, Hip Bumps, Scuff, Toe Touch

- 17 RV tik teen Re opzij (zak iets door knieën)
- 18 RV schop voor na $\frac{1}{4}$ draai Re
- 19 RV stap naar achter
- & LV stap naast RV
- 20 RV stap voor
- 21 LV stap voor en duw heupen Li
- 22 duw heupen Li
- 23 RV stuit hak voor
- 24 RV tik teen voor

Cross Toe Touch, Side Step, Sailor Step, Paddle Turns

- 25 RV tik teen gekruist over LV
 - 26 RV stap opzij
 - 27 LV kruis achter RV
 - & RV stap iets opzij
 - 28 LV stap voor
 - 29 RV tik teen voor
 - 30 draai $\frac{1}{4}$ Li
 - 31 RV tik teen voor
 - 32 draai $\frac{1}{4}$ Li
- (Rol heupen naar Li bij de tellen 29 t/m 32)

1 Begin opnieuw

Muziek : Tommy Castro
Titel : Sho' Enough
BPM : 120 tellen/min
Intro : 16 tellen
Niveau : 2
Chor. : Jamie Marshall
Ned. Bew. : Frank Loogman

