

Pom Poms

2 muurs lijndans

Dansvolgorde: A,B,B, A,B,B, Tag 1, A,Tag 2, B,B, Ending

Part A:

Diagonal Step, Touch (2x), Diagonal Back Lock Step, Touch

- 1 RV stap schuin voor
- 2 LV tik teen naast RV
- 3 LV stap schuin voor
- 4 RV tik teen naast LV
- 5 RV stap schuin achter
- 6 LV kruis dicht over RV
- 7 RV stap achter
- 8 LV tik teen naast RV

¼ Turn, Scuff, ¼ Turn-Grapevine, Hold, Ball Point, Knee Pop

- 9 LV stap voor na ¼ draai Li
- 10 RV stuit hak voor
- 11 RV stap opzij na ¼ draai Li
- 12 LV kruis achter RV
- 13 RV stap opzij
- 14 rust
- & LV stap naast RV
- 15 RV tik teen opzij
- 16 RV draai knie naar binnen

Cross, ¼ Turn, Ramble, Step, Stomp, Contra Swivel

- 17 RV kruis over LV
- 18 LV stap achter na ¼ draai Re
- 19 RV stap achter
- 20 LV tik teen opzij
- 21 LV stap voor
- 22 RV stamp opzij
- 23 draai Re teen Re en Li hak Li
- 24 draai terug

Cross Toe Strut, ¼ Turn-Toe Strut, Pivot, Out Out, Hold

- 25 RV zet teen gekruist over LV
- 26 RV duw hak neer
- 27 LV zet teen voor na ¼ draai Li
- 28 LV duw hak neer
- 29 RV stap voor
- 30 draai ½ Li
- & RV stap voor en opzij
- 31 LV stap voor en opzij
- 32 rust

Shimmy, Touch & Clap (2x)

- 33 RV stap opzij en schud schouders
- 34 LV sleep bij en schud schouders
- 35 LV sleep bij en schud schouders
- 36 LV tik teen naast RV en klap
- 37 LV stap opzij en schud schouders
- 38 RV sleep bij en schud schouders
- 39 RV slaap bij en schud schouders
- 40 RV tik teen naast LV en klap

Grapevine, Touch, Rolling Grapevine, Touch

- 41 RV stap opzij
- 42 LV kruis achter RV
- 43 RV stap opzij
- 44 LV tik teen naast RV
- 45 LV stap voor na ¼ draai Li
- 46 RV stap achter na ½ draai Li
- 47 LV stap opzij na ¼ draai Li
- 48 RV tik teen naast LV

Side Toe Struts/Snap Fingers (4x)

- 49 RV stap opzij op teen
- 50 RV duw hak neer, knip vingers Re boven
- 51 LV stap op teen gekruist over RV
- 52 LV duw hak neer, knip vingers Li onder
- 53 RV stap opzij op teen
- 54 RV duw hak neer, knip vingers Re boven
- 55 LV stap op teen gekruist over RV
- 56 LV duw hak neer, knip vingers Li onder

Side Mambo Cross, Side Step, Traveling Swivel, Hitch

- 57 RV stap en wieg opzij
- 58 LV wieg terug
- 59 RV kruis over LV
- 60 LV stap opzij
- 61 draai hakken Li
- 62 draai tenen Li
- 63 draai hakken Li
- 64 RV til knie voor

Pom Poms 2

Part B:

Slow Pivot, Out Out, Hold, Elvis Knees

- 1 RV stap voor, armen gespreid omhoog
- 2 rust
- 3 draai ½ Li, armen gespreid omlaag
- 4 rust
- & RV stap iets voor en opzij
- 5 LV stap iets voor en opzij, vingers gespreid naast
- 6 rust
- 7 RV draai knie in
- 8 LV draai knie in

Hip Bumps CCW, Hitch, Side Slide Step

- 9 duw heupen Li
- 10 duw heupen achter
- 11 duw heupen Re
- 12 LV til knie voor
- 13 LV stap met lange pas opzij
- 14 RV sleep bij
- 15 RV sleep bij
- 16 RV sleep bij

Toe Struts/Shimmy, Out Out, Hold, Heel Bounces

- 17 RV zet teen voor, schud schouders
- 18 RV duw hak neer, schud schouders
- 19 LV zet teen voor, schud schouders
- 20 LV duw hak neer, schud schouders
- & RV stap iets voor en opzij
- 21 LV stap iets voor en opzij, Re hand omhoog (3dig)
- 22 rust
- 23 til hakken op en neer
- 24 tik hakken op en neer

Back Toe Struts, Step Back, Twist, Flick

- 25 RV stap op teen achter
- 26 RV duw hak neer
- 27 LV stap op teen achter
- 28 LV duw hak neer
- 29 RV stap achter
- 30 draai hakken ¼ Li
- 31 draai hakken ¼ Re
- 32 RV til hak achter

Tag 1:

Step, Heel Swivel, Hitch

- 1 RV stap voor
- 2 draai hakken Re
- 3 draai hakken terug
- 4 RV til knie voor

Tag 2:

Side Step-Traveling Swivel, Hitch, Arm Movement

- 1 RV stap opzij, draai hakken Re
- 2 draai tenen Re
- 3 draai haken Re
- 4 LV til knie voor
- 5 LV stap opzij
- 6-8 breng armen zijwaarts omhoog

Ending:

Side Step-Traveling Swivel, Hitch (2x)

- 1 RV stap opzij, draai hakken Re
- 2 draai tenen Re
- 3 draai haken Re
- 4 LV til knie voor
- 5 LV stap opzij, draai hakken Li
- 6 draai tenen Li
- 7 draai haken Li
- 8 RV til knie voor

Side Step-Traveling Swivel, Pose

- 9 RV stap opzij, draai hakken Re, naar center
- 10 draai tenen Re
- 11 draai haken Re
- 12 pose

Muziek : Jonas Brother
Titel : Pom Poms
BPM : 148 tellen/min
Intro : 64 tellen
Niveau : 2
Chor. : Fred Whitehouse, Daniel Trepas & Guillaume Richard
Ned. Bew. : Frank Loogman

