

# Oh Mama Hey

2 muurs lijndans

## Press Side/Knee Out-In-Out, Hold, Ball Cross, Press, Slide Back, Behind, ¼ Turn, Step

- 1 RV stap opzij op teen, knie uitgedraaid
- & RV draai knie in
- 2 RV draai knie uit, kijk Re
- 3 rust
- & LV stap iets achter op teen
- 4 RV kruis over LV
- 5 LV stap iets opzij op teen, draai lichaam Li
- 6 LV duw hak neer, RV stap met lange pas achter
- 7 LV kruis achter, draai Lichaam recht
- & RV stap voor **na** ¼ draai Re
- 8 LV stap voor

## Kick, Ball Step, Step, Twist, Step Back, Step/Hitch, Ball (2x), Step

- 9 RV schop voor
- & RV stap op teen naast LV
- 10 LV stap voor
- 11 RV stap voor
- & draai hakken Re
- 12 draai hakken terug
- 13 RV stap achter
- 14 LV stap iets achter **na** ⅛ draai Li, til Re knie voor
- & RV stap op teen naast LV **na** ⅛ draai Li
- 15 LV stap iets opzij **na** ⅛ draai Li, til Re knie voor
- & RV stap op teen naast LV **na** ⅛ draai Li
- 16 LV stap voor

## Mambo Cross (2x), Full Turn Gliding Box

- 17 RV stap en wieg opzij
- & LV wieg terug
- 18 RV kruis over LV
- 19 LV stap en wieg opzij
- & RV wieg terug
- 20 LV kruis over RV
- 21 RV stap opzij **na** ¼ draai Li
- 22 LV stap opzij **na** ¼ draai Li
- 23 RV stap opzij **na** ¼ draai Li
- 24 LV stap voor **na** ¼ draai Li

## Heel Grind, Ball Turning Heel Grind, Ball Cross, Contra Turn Cross

- 25 RV zet hak gekruist over LV tenen Li
- 26 LV stap iets opzij, RV draai tenen Re
- & RV stap iets achter op teen
- 27 LV zet hak gekruist over RV, tenen Re
- 28 RV stap iets opzij, **na** ¼ draai Li, LV draai tenen Li
- & LV stap iets achter op teen
- 29 RV kruis over LV
- 30 LV stap achter, **na** ¼ draai Re
- 31 RV stap opzij **na** ¼ draai Re
- 32 LV kruis over LV

### 1 Begin opnieuw

### Tag 1:

Dans na de 1e en 3e muur en 2x na de 6e muur

## Traveling Swivel Hook, Traveling Swivel Hitch, Sailor Step, Sailor Turn with Cross

- 1 RV stap opzij draai hakken Re
- & draai tenen Re
- 2 RV draai hak Re, LV kruis hak voor
- 3 LV stap opzij, draai hakken Li
- & draai tenen Li
- 4 LV draai hakken Li, RV til knie voor
- 5 RV kruis achter LV
- & LV stap opzij op teen
- 6 RV stap iets opzij
- 7 LV kruis achter RV
- & RV stap opzij op teen **na** ¼ draai Li
- 8 LV kruis over RV

### Repeat count 1-8

### Tag 2:

Dans na de 4e muur

## Press Side/Knee Out-In-Out, Diagonal Kick

- 1 RV stap opzij op teen, knie uitgedraaid
- 2 RV draai knie in, gewicht op LV
- 3 RV draai knie uit, gewicht op RV, LV draai knie in
- 4 RV schop diagonaal voor, gewicht op LV

### Ending:

Press RV na de 8e muur en pose

**Muziek** : Chris Cox & DJ Frankie (Radio Edit) feat Crystal Water  
**Titel** : Oh Mama Hey  
**BPM** : 130 tellen/min  
**Intro** : 48 tellen  
**Niveau** : 2  
**Chor.** : Guyton Mundy & Jo Thompson Szymanski  
**Ned. Bew.** : Frank Loogman

