

No Panic

2 muurs lijndans

Night Club (2x), Side Step, Behind Sweep, Turning Weave

- 1 RV stap met grote pas opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- & RV kruis over LV
- 3 LV stap met grote pas opzij
- 4 RV stap gekruist achter LV
- & LV kruis over RV
- 5 RV stap opzij
- 6 LV kruis achter RV, RV zwaai achter
- 7 RV kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 8 RV kruis over LV **na** ¼ draai Li

Mambo, Back Lock Step, Roll Sweep, Weave

- 9 LV stap en wieg voor
- & RV wieg terug
- 10 LV stap achter
- 11 RV stap achter
- & LV kruis dicht over RV
- 12 RV stap achter
- 13 LV stap voor **na** ½ draai Li
- 14 RV stap achter **na** ½ draai Li, LV zwaai achter
- 15 LV kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 16 LV kruis over RV

¼ Turn-Side Mambo Cross, Side Mambo Cross, Turning Side Mambo, Turning Mambo

- 17 RV stap en wieg opzij **na** ⅛ draai Li
- & LV wieg terug
- 18 RV kruis over LV
- 19 LV stap en wieg opzij
- & RV wieg terug
- 20 LV kruis over LV
- 21 RV stap en wieg opzij
- & LV wieg terug **na** ¼ draai Li
- 22 RV stap voor
- 23 LV stap en wieg voor
- & RV wieg terug
- 24 LV stap opzij **na** ¼ draai Li

Cross Rock, Side Rock, Back Rock, Scissor, ¼ Turn, Back Lock Step

- 25 RV stap en wieg gekruist over LV
- & LV wieg terug
- 26 RV stap en wieg opzij
- & LV wieg terug
- 27 RV stap en wieg achter
- & LV wieg terug
- 28 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 29 RV kruis over LV
- 30 LV stap achter **na** ¼ draai Re
- 31 RV stap achter
- & LV kruis dicht over RV
- 32 RV stap achter

Back Rock, ¼ Turn-Side Step, Cross, ¼ Turn-Back, Back Rock, Syncopated Triangle

- 33 LV stap en wieg achter
- 34 RV wieg terug
- 35 LV stap opzij **na** ¼ draai Re
- & RV kruis over LV
- 36 LV stap achter **na** ¼ draai Re
- 37 RV stap en wieg achter
- 38 LV wieg terug
- 39 RV kruis over LV
- 40 LV stap achter
- & RV stap iets opzij

Ramble (2x), Ball Monterey into Scissor

- 41 LV kruis over RV
- 42 RV tik teen opzij
- 43 RV kruis over LV
- 44 LV tik teen opzij
- & LV stap naast RV
- 45 RV tik teen opzij
- 46 RV stap naast **na** ½ draai Re
- 47 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 48 LV kruis over RV

1 Begin opnieuw

Ending:

- Dans de 7^e muur t/m tel 44& en eindig met
- 45 RV stap opzij

Muziek : David Lee Murphy ft. Kenny Chesney
Titel : Everything's Gonna Be Alright
BPM : 92 tellen/min
Intro : 8 tellen beat
Niveau : 2
Chor. : Niels Poulsen
Ned. Bew. : Frank Loogman