

Moment To Breathe

4 muurs lijndans

Step, ½ Turn-Point, Coaster Step, Step, Spin-Step, Rock Step, Together

- 1 RV stap voor
- 2 LV tik teen opzij **na** ½ draai Re
- 3 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap voor, draai hele draai Li
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap en wieg voor
- 8 LV wieg terug
- & RV stap naast LV

Back Run With Sweeps, Behind, Side, Diagonal Rock Step, Ball Back Rock, Together

- 9 LV stap achter, zwaai RV achter
- 10 RV stap achter, zwaai LV achter
- 11 LV stap achter, zwaai RV achter
- 12 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 13 RV stap en wieg voor **na** ⅓ draai Li
- 14 LV wieg terug
- & RV stap naast LV
- 15 LV stap en wieg achter
- 16 RV wieg terug
- & LV stap naast RV

Pivot, 1⅓ Triple Turn, Back Mambo Side Step, Weave

- 17 RV stap voor
- 18 draai ½ Li
- 19 RV stap achter **na** ⅔ draai Li
- & LV stap voor **na** ½ draai Li
- 20 RV stap opzij **na** ¼ draai Li
- 21 LV stap en wieg achter
- & RV wieg terug
- 22 LV stap opzij
- 23 RV kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 24 RV kruis over LV

Point, ½ Turn- Point, Vaudeville, Ball Cross Unwind-Sweep, Behind, Side, Forward

- 25 LV tik teen opzij
- 26 LV tik teen opzij **na** ½ draai Li
- 27 LV kruis over LV
- & RV stap iets achter en opzij
- 28 LV tik hak schuin voor
- & LV stap op teen naast RV
- 29 RV kruis over LV,
- 30 draai hele draai Li, LV zwaai achter
- 31 LV kruis achter
- & RV stap opzij
- 32 LV stap voor

1 Begin opnieuw

Restart:

Dans de 2e en 5e muur t/m tel 16& en begin opnieuw

Tag:

Dans de 7e muur t/m tel 16& dan:

⅓ Turn-Hip Sway

- 1 RV stap opzij duw heupen Re **na** ⅓ draai Re
- 2 LV duw heupen Li
- 3 RV duw heupen Re
- 4 LV duw heupen Li

Ending:

Dans de 9e muur t/m tel 4 dan:

Step, ¼ Turn- Side Step

- 5 RV stap voor
- 6 LV stap opzij **na** ¼ draai Li

Muziek : Jordan Smith
Titel : Find Yourself With Me
BPM : 74 tellen/min
Intro : 16 tellen
Niveau : 2
Chor. : Mark Furnell
Ned. Bew. : Frank Loogman

