

Lightning Polka

4 muurs lijndans

Side Rock, Weave, Side Rock, Sailor Step

- 1 RV stap en wieg opzij
- 2 LV wieg terug
- 3 RV kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 4 RV kruis over LV
- 5 LV stap en wieg opzij
- 6 RV wieg terug
- 7 LV kruis achter
- & RV stap opzij op teen
- 8 LV stap iets voor

Coaster Step, Shuffle, Pivot, Roll

- 25 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 26 RV stap voor
- 27 LV stap iets voor
- & RV trek bij
- 28 LV stap iets voor
- 29 RV stap voor
- 30 draai $\frac{1}{2}$ Li
- 31 RV achter **na** $\frac{1}{2}$ draai Li
- 32 LV stap voor **na** $\frac{1}{2}$ draai Li

Shuffle, Pivot, Heel Switches, Heel, Hook

- 9 RV stap iets voor
- & LV trek bij
- 10 RV stap iets voor
- 11 LV stap voor
- 12 draai $\frac{1}{2}$ Re
- 13 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 14 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 15 LV tik haak voor
- 16 LV kruis voor li been

1 Begin opnieuw

Shuffle, Pivot, Heel Switches, Stomp, $\frac{1}{4}$ Turn-Kick

- 17 LV stap iets voor
- & RV trek bij
- 18 LV stap iets voor
- 19 RV stap voor
- 20 draai $\frac{1}{2}$ Li
- 21 RV zet hak voor
- & RV stap naast LV
- 22 LV zet hak voor
- & LV stap naast RV
- 23 RV stamp naast
- 24 RV schop voor **na** $\frac{1}{4}$ draai Re

Muziek : The Chicks
Titel : Sin Wagon
BPM : 107 tellen/min
Intro : tellen
Niveau : 2
Chor. : Peter Metelnick
Ned. Bew. : Frank Loogman

