

La Bomba

2 muurs lijndans

Step Back, Back Mambo, Chest Pop-Together, Side Mambo Cross, Hold, Boll Cross

- 1 RV stap achter
- 2 LV stap en wieg achter
- & RV wieg terug
- 3 LV stap opzij
- & duw borstkas voor/shimmy
- 4 RV stap naast LV
- 5 LV stap en wieg opzij
- & RV wieg terug
- 6 LV kruis over RV
- 7 rust
- & RV stap iets opzij op teen
- 8 LV kruis over RV

Diagonal Rock with Hips, Ball Pivot, Run, Lock Step

- 9 RV stap en wieg schuin voor, duw heupen voor
- 10 LV wieg terug, duw heupen achter
- & RV stap op teen naast LV
- 11 LV stap voor
- 12 draai ½ Re
- 13 LV stap voor
- 14 RV stap voor
- 15 LV stap voor
- & RV kruis dicht achter LV
- 16 LV stap voor

Curtsy, Step Back, ¼ Turn, Toe Touch, ⅜ Turn- Side Step, Weave

- & RV stap
- 17 LV tik teen gekruist achter RV
- 18 LV stap achter
- 19 RV stap opzij **na** ¼ draai Re, buig knie, head roll
- 20 LV tik teen opzij, kijk Re
- 21 LV stap voor **na** ¼ draai Li
- 22 RV stap opzij **na** ⅜ draai Li
- 23 LV kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 24 LV kruis over RV

Side Step with Hip Roll, ⅛ Cross (2x), Out Out, In In

- 25 RV stap opzij, draai heupen Li
- 26 LV kruis over RV **na** ⅛ draai Li
- 27 RV stap opzij, draai heupen Li
- 28 LV kruis over RV **na** ⅛ draai Li
- 29 RV stap schuin voor
- 30 LV stap schuin voor
- 31 RV stap terug
- 32 LV stap terug

Dorothy Step (2x), Rock Step, Coaster Step

- 33 RV stap schuin voor
- 34 LV kruis dicht achter RV
- & RV stap schuin voor
- 35 LV stap schuin voor
- 36 RV kruis dicht achter LV
- & LV stap schuin voor
- 37 RV stap en wieg voor, rol handen achterw. omhoog
- 38 LV wieg terug
- 39 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 40 RV stap voor

Pivot (2x), Side Step-Hip Roll CCW

- 41 LV stap voor
- 42 draai ½ Re
- 43 LV stap voor
- 44 draai ½ Re
- 45-48 LV stap opzij, draai heupen CCW, klap en zwaai uit

Diagonal Back (3x), Hold (2x)

- 49 RV stap schuin achter, rol handen achterwaarts
- 50 LV stap schuin achter, rol handen achterwaarts
- 51 RV stap schuin achter, duw handen om laag langs lich.
- 52 rust
- 53 LV stap schuin achter, rol handen achterwaarts
- 54 RV stap schuin achter, rol handen achterwaarts
- 55 LV stap schuin achter, duw handen om laag langs lich.
- 56 rust

Sailor Step (2x), Step, 1½ Roll

- 57 RV kruis achter LV
- & LV stap iets opzij op teen
- 58 RV stap opzij
- 59 LV kruis achter RV
- & RV stap iets opzij op teen
- 60 LV stap opzij
- 61 RV stap voor
- 62 LV stap achter **na** ½ draai Re
- 63 RV stap voor **na** ½ draai Re
- 64 LV stap achter **na** ½ draai Re

1 Begin opnieuw

Restart:

Dans de 1e en 3e muur t/m tel 48 en begin opnieuw

Tag: (Lyrics "La Bomba")

Dans de 5e muur t/m tel 32 dan:

Rocking Chair, (Roll Hips Forward & Back)

- 1 RV stap en wieg voor
- 2 LV wieg terug
- 3 RV stap en wieg voor
- 4 LV wieg terug

Ending:

Maak na de laatste muur een halve draai Re. Dan Tag op "" La Bomba"

Muziek : Rak-Su
Titel : La Bomba
BPM : 120 tellen/min
Intro : 16 tellen
Niveau : 2-3
Chor. : Fred Whitehouse & Shane McKeever
Ned. Bew. : Frank Loogman

© StarLight LineDance Company

