

Just A Phase

2 muurs lijndans

Back Rock, Contra Turn/Sweep, Weave/ Sweep, Behind, Side Step, Turning Rock Step-Sway,

- 1 LV stap en wieg achter, draai lichaam Li
- 2 RV wieg terug
- & LV stap achter **na** $\frac{1}{4}$ draai Re
- 3 RV stap opzij **na** $\frac{1}{4}$ draai Re, LV zwaai voor
- 4 LV kruis over RV
- & RV stap opzij
- 5 LV kruis achter, RV zwaai achter
- 6 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 7 RV stap en wieg voor
- 8 LV wieg opzij **na** $\frac{1}{4}$ draai Li, kijk Li
- & RV wieg opzij, kijk Re

$\frac{1}{4}$ Turn/Hitch, Roll, Turning Mambo, Turning Weave, Side Mambo Cross, Side Step

- 9 LV stap voor **na** $\frac{1}{4}$ draai Li, RV til knie voor
- 10 RV stap achter **na** $\frac{1}{2}$ draai Li
- & LV stap voor **na** $\frac{1}{2}$ draai Li
- 11 RV stap en wieg voor
- & LV wieg terug
- 12 RV stap opzij **na** $\frac{1}{4}$ draai Re,
rol Re schouder achter
- 13 LV kruis over RV
- & RV stap opzij
- 14 LV kruis achter RV
- & RV stap voor **na** $\frac{1}{4}$ draai Re
- 15 LV stap en wieg opzij
- & RV wieg terug
- 16 LV kruis over RV
- & RV stap opzij

$\frac{3}{8}$ Diamond, $\frac{1}{4}$ Turn-Turning Side Rock, Step, Step/Sweep, $\frac{1}{8}$ Turn-Cross, Side, $\frac{1}{8}$ Turn-Back Rock

- 17 LV stap achter **na** $\frac{1}{8}$ draai Li
- 18 RV stap achter
- & LV stap opzij **na** $\frac{1}{8}$ draai Li
- 19 RV stap voor **na** $\frac{1}{8}$ draai Li
- 20 LV stap voor
- 21 RV stap en wieg opzij **na** $\frac{1}{4}$ draai Li, Leun Re
- 22 LV wieg terug, **na** $\frac{1}{4}$ draai Li
- & RV stap voor
- 23 LV stap voor, zwaai RV voor
- 24 RV kruis over LV **na** $\frac{1}{8}$ draai Li
- & LV stap opzij
- 25 RV rock achter **na** $\frac{1}{8}$ draai Re, kijk Re

Recover, $\frac{1}{2}$ Turn, Step Back/Hook, Lock Step, Pivot, Rock Step, $\frac{1}{8}$ Turn- Side Rock

- 26 LV wieg terug
- & RV stap achter **na** $\frac{1}{2}$ draai Li
- 27 LV stap achter, RV kruis voor LV
- 28 RV stap iets voor
- & LV kruis dicht achter RV
- 29 RV stap iets voor
- 30 LV stap voor
- & draai $\frac{1}{2}$ Re
- 31 LV stap en wieg voor
- & RV wieg terug
- 32 LV stap en wieg opzij **na** $\frac{1}{8}$ draai Li
- & RV wieg terug gewicht terug

1 **Begin opnieuw**

Restart:

Dans de 4^e muur t/m tel 16 en begin opnieuw

Muziek : Adam Craig
Titel : Just A Phase
BPM : tellen/min
Intro : 68 tellen op zang
Niveau : 2
Chor. : Fred Whitehouse
Ned. Bew. : Frank Loogman

