

Irish Polka

2 muurs lijndans

Shuffle, Hitch Turn, Shuffle, Hitch, Electric Kick, ¼ Pivot, Step

- 1 RV stap iets voor
- & LV trek bij
- 2 RV stap iets voor
- & LV til knie voor **na** ¼ draai Re
- 3 LV stap iets voor
- & RV trek bij
- 4 LV stap iets voor
- & RV til knie voor
- 5 RV stap en wieg voor
- & LV wieg terug
- 6 RV stap en wieg achter
- & LV wieg terug
- 7 RV stap voor
- & draai ¼ Li
- 8 RV stap voor

Side Step, Syncopated Back Rock (2x), Syncopated Rock Steps, Step, ¼ Pivot

- 9 LV stap opzij
- 10 RV stap en wieg gekruist achter LV
- & LV wieg terug
- 11 RV stap opzij
- 12 LV stap en wieg gekruist achter RV
- & RV wieg terug
- 13 LV stap en wieg voor
- & RV wieg terug
- 14 LV stap en wieg opzij
- & RV wieg terug
- 15 LV stap en wieg achter
- & RV wieg terug
- 16 LV stap voor
- 17 RV stap voor
- 18 draai ¼ Li

Syncopate Weave Hitch (2x), Step Back, Hitch (2x), Coaster Step

- 19 RV kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 20 RV kruis over LV
- & LV til knie voor
- 21 LV kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 22 LV kruis over RV
- & RV til knie voor
- 23 RV stap achter
- & LV til knie voor
- 24 LV stap achter
- & RV til knie voor
- 25 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 26 RV stap voor

Muziek : Nathan Carter
Titel : Back To Tourmakeady
BPM : 190 tellen/min
Intro : 18 tellen, start op zang
Niveau : 1-2
Chor. : Derek Robinson
Ned. Bew. : Frank Loogman

Step, Clap (4x), ¼ Pivot, Step, Pivot Step, Side Mambo

- 27 LV stap voor
- & klap
- 28 RV stap voor
- & klap
- 29 LV stap voor
- & klap
- 30 RV stap voor
- & klap
- 31 LV stap voor
- & draai ¼ Re
- 32 LV stap voor
- 33 RV stap voor
- & draai ½ Li
- 34 RV stap voor
- 35 LV stap en wieg opzij
- & RV wieg terug
- 36 LV stap naast RV

1 Begin opnieuw

Tag:

Dans na de 4e muur:

¼ Turn-Shuffle, Hitch (4x), Back Rock

- 1 RV stap iets voor **na** ¼ draai Re
- & LV trek bij
- 2 RV stap iets voor
- & LV til knie voor
- 3 LV stap iets voor **na** ¼ draai Re
- & RV trek bij
- 4 LV stap iets voor
- & RV til knie voor
- 5 RV stap iets voor **na** ¼ draai Re
- & LV trek bij
- 6 RV stap iets voor
- & LV til knie voor
- 7 LV stap iets voor **na** ¼ draai Re
- & RV trek bij
- 8 LV stap iets voor
- & RV til knie voor
- 9 RV stap en wieg achter
- 10 LV wieg terug

