

Irish Arabella

2 muurs lijndans

Side Stomp Rock, Weave, Side Rock, Behind, Side, Step

- 1 RV stamp en wieg opzij
- 2 LV wieg terug
- 3 RV kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 4 RV kruis over LV
- 5 LV stap en wieg opzij
- 6 RV wieg terug
- 7 LV kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 8 LV stap voor

Step, Kick Ball Step, Step, ¼ Pivot, Cross Toe Strut

- 9 RV stap voor
- 10 LV schop voor
- & LV stap op teen naast RV
- 11 RV stap voor
- 12 LV stap voor
- 13 RV stap voor
- 14 draai ¼ Li
- 15 RV zet teen gekruist over LV
- 16 RV duw hak neer

Chasse, Cross Chasse, ¾ Running Around, Hitch

- 17 LV stap iets opzij
- & RV stap naast LV
- 18 LV stap iets opzij
- 19 RV kruis over LV
- & LV stap Li opzij, blijf gekruist
- 20 RV stap Li opzij, blijf gekruist
- 21 LV stap voor **na** ¼ draai Li
- 22 RV stap voor **na** ¼ draai Li
- 23 LV stap voor **na** ¼ draai Li
- 24 RV til knie voor

Cross, Side, Sailor Heel, Ball, Cross, Contra Turn with Side Slide

- 25 RV kruis over LV
- 26 LV stap opzij
- 27 RV kruis achter LV
- & LV stap iets opzij
- 28 RV zet hak schuin voor
- & RV stap op teen naast LV
- 29 LV kruis over RV
- 30 RV stap achter **na** ¼ draai Li
- 31 LV stap opzij met lange pas **na** ¼ draai Li
- 32 RV sleep bij

Muziek : Nathan Evans & Saint Phnx
Titel : Arabella
BPM : 136 tellen/min
Intro : 16 +32+10 tellen
Niveau : 2
Chor. : Colin Ghys, José Miguel Belloque Vane & Mike Liadouze
Ned. Bew. : Frank Loogman

Toe & Heel & (2x), Pivot, Brush, Hitch, Cross

- 33 RV tik teen achter LV (handen op heupen)
- & RV stap iets achter
- 34 LV zet hak voor
- & LV stap voor
- 35 RV tik teen achter LV
- & RV stap iets achter
- 36 LV zet hak voor
- & LV stap naast RV
- 37 RV stap voor
- 38 draai ½ Li
- 39 RV veeg voor
- & RV til knie voor
- 40 RV kruis over LV

Toe & Heel & (2x), Pivot, Brush, Hitch, Cross

- 41 LV tik teen achter RV (handen op heupen)
- & LV stap iets achter
- 42 RV zet hak voor
- & RV stap voor
- 43 LV tik teen achter RV
- & LV stap iets achter
- 44 RV zet hak voor
- & RV stap naast LV
- 45 LV stap voor
- 46 draai ½ Re
- 47 LV veeg voor
- & LV til knie voor
- 48 LV kruis over RV

1 Begin opnieuw

Tag: Dans na 32 tellen in de 2^e en 4^e muur en begin opnieuw

Jazz Box Cross, Side Step, Touch (2x)

- 1 RV kruis over LV
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap opzij
- 4 LV kruis over RV
- 5 RV stap opzij
- 6 LV tik teen naast RV
- 7 LV stap opzij
- 8 RV tik teen naast LV

Ending: Dans de 5^e muur t/m tel 46, dan:

Pivot Step

- 47 LV stap voor
- & draai ½ Re
- 48 LV stap voor, handen omhoog

