

Hey Now!

4 muurs lijndans

Cross Rock, Side Rock, Diagonal Back Rock, Step, Cross, Side, 1/8-Turn, Hitch, Behind, 1/8-Turn, Step

- 1 RV stap en wieg gekruist over LV
- & LV wieg terug
- 2 RV stap en wieg opzij
- & LV wieg terug
- 3 RV stap en wieg gekruist achter LV
- & LV wieg terug
- 4 RV stap voor **na** 1/8 draai Re
- 5 LV kruis over RV
- & RV stap opzij
- 6 LV stap achter **na** 1/8 draai li
- & RV til knie voor
- 7 RV stap achter
- & LV stap opzij **na** 1/8 draai Li
- 8 RV stap voor

Rock/Push, Switch, Ball Cross, Step Back, 1/8-Turn, Touch, Side Step, Together

- 9 LV stap en wieg voor (Push)
- 10 RV wieg terug
- & LV stap op teen naast RV
- 11 RV stap en wieg voor (Push)
- 12 LV wieg terug
- & RV stap op teen naast LV
- 13 LV kruis over RV
- 14 RV stap achter
- 15 LV stap opzij **na** 1/8 draai Li
- & RV tik teen naast LV
- 16 RV stap opzij
- & LV stap naast RV

Cross, Step Back, Diagonal Back, Cross, Coaster Step, Step, Ball 1/4 Turn (2x)

- 17 RV kruis over LV
- 18 LV stap achter
- & RV stap schuin achter
- 19 LV kruis over RV
- 20 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 21 RV stap voor
- 22 LV stap voor
- & RV stap op teen naast RV
- 23 LV stap voor **na** 1/4 draai Li
- & RV stap op teen naast LV
- 24 LV stap voor **na** 1/4 draai Li

Vaudeville (2x), Ball Cross, Contra Turn, Step

- 25 RV kruis over LV
- & LV stap iets achter en opzij
- 26 RV zet hak schuin voor
- & RV stap op teen naast LV
- 27 LV kruis over RV
- & RV stap iets achter en opzij
- 28 LV zet hak schuin voor
- & LV stap op teen naast RV
- 29 RV kruis over LV
- 30 LV stap achter, **na** 1/4 draai Re
- 31 RV stap voor, **na** 1/4 draai Re
- 32 LV stap voor

1 Begin opnieuw

Restart:

Dans de 7e muur t/m tel 16& en begin opnieuw

Muziek : Ira Lasco
Titel : Hey Now
BPM : 96 tellen/min
Intro : 16 tellen
Niveau : 2
Chor. : Gary O'Reilly
Ned. Bew. : Frank Loogman

