

Heel, Toe, Rodeo

4 muurs lijndans

Stomp, Heel & Toe & Heel & Rock Step, Full Triple Turn

- 1 RV stamp voor
- 2 LV zet hak voor
- & LV stap naast RV
- 3 RV tik teen naast LV
- & RV stap naast LV
- 4 LV zet hak voor
- & LV stap naast RV
- 5 RV stap en wieg voor
- 6 LV wieg terug
- 7 RV stap voor **na** ½ draai Re
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap voor **na** ½ draai Re

Rock Step, Roll, Coaster Step, Kick Ball Step

- 9 LV stap en wieg voor
- 10 RV wieg terug
- 11 LV stap voor **na** ½ draai Li
- 12 RV stap achter **na** ½ draai Li
- 13 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 14 LV stap voor
- 15 RV schop voor
- & RV stap op teen naast LV
- 16 LV stap voor

Toe Touches, Hitch, Toe Touch, Sailor Step, Sailor ¼ Turn

- 17 RV tik teen opzij
- & RV stap naast LV
- 18 LV tik teen opzij
- & LV stap naast RV
- 19 RV tik teen opzij
- & RV til knie voor
- 20 RV tik teen opzij
- 21 RV kruis achter LV
- & LV stap opzij op teen
- 22 RV stap opzij
- 23 LV kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 24 LV stap voor **na** ¼ draai Li

Step, ½ Turn, Coaster Step (2x)

- 25 RV stap voor
- 26 LV stap achter **na** ½ draai Re
- 27 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 28 RV stap voor
- 29 LV stap voor
- 30 RV stap achter **na** ½ draai L
- 31 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 32 LV stap voor

1 Begin opnieuw

Restart:

Dans de 4e muur t/m tel 24 en begin opnieuw

Ending:

Dans de 10e muur t/m tel 8 en dan:

¼ Turn –Side Step

- 9 LV stap opzij **na** ¼ draai Re

Muziek : Kaylee Bell
Titel : Cowboy Up
BPM : 107 tellen/min
Intro : 8 tellen
Niveau : 2
Chor. : Gary O'Reilly
Ned. Bew. : Frank Loogman

