

# Grown

4 muurs lijndans

## Side Step, Diagonal Kick, Side Step, Touch, Turning Chasse, Hold

- 1 RV stap opzij
- 2 LV schop schuin Re voor
- 3 LV stap opzij
- 4 RV tik teen naast LV
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap voor **na** ¼ draai Re
- 8 rust

## Pivot, Step, Hold, 1¼ Roll, Hold

- 9 LV stap voor
- 10 draai ½ Re
- 11 LV stap voor
- 12 rust
- 13 RV stap achter **na** ½ draai Li
- 14 LV stap voor **na** ½ draai Li
- 15 RV stap opzij **na** ¼ draai Li
- 16 rust

## Sailor Turn, Hold, Step, ¼ Turn Touch, Side Step, Touch

- 17 LV kruis achter RV
- 18 RV stap iets opzij **na** ¼ draai Li
- 19 LV stap voor
- 20 rust
- 21 RV stap voor
- 22 LV tik teen naast RV **na** ¼ draai Li
- 23 LV stap opzij
- 24 RV tik teen naast LV

## Heel Stand, In In, Out Out, Down, Up

- 25 RV stap schuin voor op hak
- 26 LV stap schuin voor op hak
- 27 RV stap terug
- 28 LV stap terug
- 29 RV stap opzij
- 30 LV stap opzij
- 31 zak door knieën
- 32 strek benen, en trek benen bij elkaar

## Diagonal Lock Step, Scuff (2x)

- 33 RV stap schuin voor
- 34 LV kruis dicht achter RV
- 35 RV stap schuin voor
- 36 LV stuit hak voor
- 37 LV stap schuin voor
- 38 RV kruis dicht achter LV
- 39 LV stap schuin voor
- 40 RV stuit hak voor

## Step, ¼ Turn Touch, Side Step, Hold, Contra Turn, Hold

- 41 RV stap voor
- 42 LV tik teen naast RV **na** ¼ draai Li
- 43 LV stap opzij
- 44 rust
- 45 RV kruis over LV
- 46 LV stap achter **na** ¼ draai Re
- 47 RV stap opzij **na** ¼ draai Re
- 48 rust

## Syncopated Half Diamond

- 49 LV kruis over RV **na** ⅛ draai Re
- 50 RV stap opzij **na** ⅛ Li
- 51 LV stap achter **na** ⅛ Li
- 52 rust
- 53 RV stap achter
- 54 LV stap opzij **na** ⅛ draai Li
- 55 RV stap voor **na** ⅛ draai Li
- 56 rust

## Slow Rock Step, ⅛ Turn Swivel, Hitch

- 57 LV stap en wieg voor
- 58 rust
- 59 RV wieg terug
- 60 rust
- 61 LV stap opzij en draai tenen Li **na** ⅛ draai Li
- 62 LV draai hakken Li
- 63 LV draai tenen Li
- 64 RV til knie voor

## 1 Begin opnieuw

### Restart:

Dans 4<sup>e</sup> muur t/m tel 32 en start opnieuw

**Muziek** : Little Mix  
**Titel** : Grown  
**BPM** : 176 tellen/min  
**Intro** : 32 tellen  
**Niveau** : 2  
**Chor.** : Daniel Trepas  
**Ned. Bew.** : Frank Loogman

