

Get on Your Feet

4 muurs lijndans

Pivot Step, ¼ Pivot Cross, Touch, Swivel, Hitch, Weave

- 1 LV stap voor
- & draai ½ Re
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor
- & draai ¼ Li
- 4 RV kruis over LV
- 5 LV stap schuin voor
- & draai hakken Li
- 6 draai hakken terug
- & LV til knie voor
- 7 LV kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 8 LV kruis over RV

Out Out, Chasse, Syncopated Jazz Square Scuff, Lock Step

- 9 RV stap opzij (shimmy)
- 10 LV stap opzij (shimmy)
- 11 RV stap iets opzij
- & LV stap naast RV
- 12 RV stap iets opzij
- 13 LV kruis over RV
- & RV stap achter na ¼ draai Li
- 14 LV stap opzij
- & RV stuit hak voor
- 15 RV stap voor
- & LV kruis dicht achter RV
- 16 RV stap voor

Tap Tap Step (2x), Cross, Stap Back, Ball Cross Chasse

- 17 LV tik teen naast RV
- & LV tik teen schuin voor
- 18 LV stap schuin voor
- 19 RV tik teen naast LV
- & RV tik schuin voor
- 20 RV stap schuin voor
- 21 LV kruis over RV
- 22 RV stap achter
- & LV stap iets achter op teen
- 23 RV kruis over LV
- & LV stap Li opzij (blijf gekruist)
- 24 RV stap Li opzij (blijf gekruist)

Muziek : Lònis & Daphne Willis
Titel : We're On Our Way
BPM : 88 tellen/min
Intro : 32 tellen (on lyrics)
Niveau : 2
Chor. : Debbie Rushton
Ned. Bew. : Frank Loogman

Side Toe Strut, Cross Toe Strut, Tuning Side Mambo, Syncopated Lock Steps, Step

- 25 LV stap opzij op teen (shimmy)
- & LV duw hak neer
- 26 RV zet teen gekruist over LV (shimmy)
- & RV duw hak neer
- 27 LV stap en wieg opzij
- & RV wieg terug na ¼ draai Re
- 28 LV stap voor
- 29 RV stap schuin voor
- & LV kruis dicht achter RV
- 30 RV stap schuin voor
- & LV stap schuin voor
- 31 RV kruis dicht achter LV
- & LV stap schuin voor
- 32 RV stap voor

1 Begin opnieuw

Tag:

Dans na de 1e en 2^e muur en na 16 tellen in de 3^e muur:

Mambo Step, Coaster Step, Hip Bumps (2x)

- 1 LV stap en wieg voor
- & RV wieg terug
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap schuin voor, duw heupen Li
- & duw heupen Re
- 6 duw heupen Li
- 7 RV stap schuin voor, duw heupen Re
- & duw heupen Li
- 8 duw heupen Re

1 Begin opnieuw

