

Femme Like U 1

2 muurs lijndans

Dansvolgorde: AA BB Tag 1 AA BB AA Tag 2 B A A(28) Ending

Deel A:

Run, Anchor Step, Back Run Knee Pop, Step Back, Touch, Kick

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- 3 RV kruis achter LV
- & LV wieg terug
- 4 RV stap achter
- 5 LV stap achter, duw Re knie voor
- 6 RV stap achter, duw Li knie voor
- 7 LV stap achter
- & RV tik teen naast LV
- 8 RV schop voor

Run, Syncopated Side Rock, Step, Pivot, Triple Turn

- 9 RV stap voor
- 10 LV stap voor
- & RV stap en wieg opzij
- 11 LV wieg terug
- 12 RV stap voor
- 13 LV stap voor
- 14 draai $\frac{1}{2}$ Re
- 15 LV stap opzij **na** $\frac{1}{4}$ draai Re
- & RV stap naast LV
- 16 LV stap achter **na** $\frac{1}{4}$ draai Re

Out Out, Hold, Ball Cross, Hold, Unwind Full Turn, Sweep, Weave

- & RV stap iets opzij
- 17 LV stap iets opzij
- 18 rust (D beweeg armen van oksel naar heupen)
- & RV stap op teen naast LV
- 19 LV kruis over RV
- 20 rust (wijs met Re hand voor)
- 21 draai hele draai Re
- 22 RV zwaai achter
- 23 RV kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 24 RV kruis over LV

Out Out, Hold, Ball Cross, Hold, Running Around

- & LV stap iets opzij
- 25 RV stap iets opzij
- 26 rust (laat beide armen spierballen zien)
- & LV stap op teen naast RV
- 27 RV kruis over LV
- 28 rust (wijs met Li hand voor)
- 29 LV stap voor **na** $\frac{1}{4}$ draai Li
- 30 RV stap voor **na** $\frac{1}{4}$ draai Li
- 31 LV stap voor **na** $\frac{1}{4}$ draai Li
- & RV stap naast LV
- 32 LV stap voor **na** $\frac{1}{4}$ draai Li

Deel B:

$\frac{1}{8}$ Step, Drag, Coaster Step, Hip Bump Half Turn, Shuffle

- 1 RV stap voor **na** $\frac{1}{8}$ draai Re
- 2 LV sleep bij
- 3 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV tik teen voor en duw heup voor
- & RV zet hak neer
- 6 LV draai $\frac{1}{2}$ Li duw knie voor
- 7 LV stap iets voor
- & RV trek bij
- 8 LV stap iets voor

$\frac{1}{8}$ Turn-Side Rock, Full Triple Turn Cross, $\frac{1}{4}$ Turn-Step Back, Side Step, Cross Chasse

- 9 RV stap en wieg opzij **na** $\frac{1}{8}$ draai Li
- 10 LV wieg terug
- 11 RV stap naast **na** $\frac{1}{2}$ draai Re
- & LV stap naast RV
- 12 RV kruis over **na** $\frac{1}{2}$ draai Re
- 13 LV stap achter **na** $\frac{1}{4}$ draai Re
- 14 RV stap opzij
- 15 LV kruis over RV
- & RV stap naast LV (blijf gekruist)
- 16 LV stap Re opzij (blijf gekruist)

Syncopated Monterey Turn Ball Point, $\frac{1}{4}$ Turn, Hitch, $\frac{1}{8}$ Turn-Step Back, Hitch

- 17 RV tik teen opzij
- 18 RV stap naast **na** $\frac{1}{2}$ draai Re
- 19 LV tik teen opzij
- & LV stap naast RV
- 20 RV tik teen opzij
- 21 RV stap voor **na** $\frac{1}{4}$ draai Re
- 22 LV til knie voor
- 23 LV stap achter **na** $\frac{1}{8}$ draai Re
- 24 RV til knie voor

Back Run, Coaster Step, Wind, Unwind, $\frac{7}{8}$ Triple Turn

- 25 RV stap achter
- 26 LV stap achter
- 27 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 28 RV stap voor
- 29 draai $\frac{1}{2}$ Li
- 30 draai $\frac{1}{2}$ Re
- 31 LV stap naast RV **na** $\frac{3}{8}$ draai Re
- & RV stap naast LV
- 32 LV stap naast RV **na** $\frac{1}{2}$ draai Re

1 **Begin opnieuw**

Femme Like U 2

Tag 1:

Hip Sway, Pivot (2x)

- 1-2 RV stap opzij, duw heupen Re
- 3-4 duw heupen Li
- 5 RV stap voor
- 6 draai $\frac{1}{2}$ Li
- 7 RV stap voor
- 8 draai $\frac{1}{2}$ Li

Tag 2

Electric Kick

- 1 RV stap en wieg voor
- 2 LV wieg terug
- 3 RV stap en wieg achter
- 4 LV wieg terug

Ending

Dans de laatste keer deel A t/m tel 28 en dan:

Running Around

- 29 LV stap voor **na** $\frac{1}{8}$ draai Li
- 30 RV stap voor **na** $\frac{1}{8}$ draai Li
- 31 LV stap voor **na** $\frac{1}{8}$ draai Li
- & RV stap naast LV
- 32 LV stap voor **na** $\frac{1}{8}$ draai Li

Muziek : K-Maró
Titel : Femme Like U
BPM : 112 tellen/min
Intro : 32 tellen
Niveau : 2
Chor. : Esmeralda v.d. Pol
Ned. Bew. : Frank Loogman