

Country Girl Shake

4 muurs lijndans

Run, Hip Bumps, Rock Step, Triple Turn

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor, duw heupen Re voor
- & duw heupen achter
- 4 duw heupen Re voor
- 5 LV stap en wieg voor
- 6 RV wieg terug
- 7 LV stap opzij **na** ¼ draai Li
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor **na** ¼ draai Li

Run, Hip Bumps, Rock Step, Turn- Chasse

- 9 RV stap voor
- 10 LV stap voor
- 11 RV stap voor, duw Re heupen voor
- & duw heupen achter
- 12 duw heupen Re voor
- 13 LV stap en wieg voor
- 14 RV wieg terug
- 15 LV stap opzij **na** ¼ draai Li
- & RV stap naast LV
- 16 LV stap opzij

Cross Mambo ¼ Turn, Mambo ½ Turn, Mambo Step, Hip Bumps

- 17 RV stap en wieg gekruist voor LV
- & LV wieg terug
- 18 RV stap voor **na** ¼ draai Re
- 19 LV stap en wieg voor
- & RV wieg terug
- 20 LV stap voor **na** ½ draai Li
- 21 RV stap en wieg voor
- & LV wieg terug
- 22 RV stap achter
- 23 duw heupen Li voor
- & duw heupen achter
- 24 duw heupen Li voor

Heel Switch, Heel Grind, Turn, Coaster Step, Roll

- 25 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 26 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 27 RV zet hak gekruist voor LV en draai teen Re
- 28 LV stap achter **na** ¼ draai Re
- 29 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 30 RV stap voor
- 31 LV stap achter **na** ½ draai Re
- & RV stap naast LV
- 32 LV stap voor **na** ½ draai Re

1 Begin opnieuw

Muziek : Luke Bryan
Titel : Country Girl (Shake It For Me)
BPM : 106 tellen/min
Intro : 32 tellen
Niveau : 2
Chor. : Michele Adlam & Maria Hennings Hunt
Ned. Bew. : Frank Loogman

