

Buckle Down

4 muurs lijndans

Cross Rock, Turning Chassé with Knee Slap, Pivot, Shuffle with Arm Pushing

- 1 RV stap en wieg gekruist over LV
- 2 LV wieg terug
- 3 RV stap opzij, slap Re knie Re hand
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap voor **na** ¼ draai Re, slap Re knie
- 5 LV stap voor
- 6 draai ½ Re
- 7 LV stap voor, duw handen op
- & RV trek bij
- 8 LV stap voor, duw handen op

Side Rock, Paddle Turn, Samba Step, Sailor Turn

- 9 RV stap en wieg opzij
- 10 LV wieg terug
- 11 RV tik teen opzij **na** ¼ draai Li
- 12 RV tik teen opzij **na** ¼ draai Li
- 13 RV kruis over LV
- & LV stap en wieg opzij op teen
- 14 RV stap opzij
- 15 LV kruis achter RV **na** ¼ draai Li
- & RV stap opzij
- 16 LV stap opzij

Rock Step, Full Triple Turn, Cross Rock, Triple Turn

- 17 RV stap en wieg voor
- 18 LV wieg terug
- 19 RV stap voor **na** ½ draai Re
- & LV stap naast RV
- 20 RV stap voor **na** ½ draai Re
- 21 LV stap en wieg voor
- 22 RV wieg terug
- 23 LV stap opzij **na** ¼ draai Li
- & RV stap naast LV
- 24 LV stap voor **na** ¼ draai Li

Syncopated Turning Weave, Scuff, Scoot, Jumping Cross Rocks, Stomp Up

- 25 RV kruis over LV
- & LV stap opzij
- 26 RV kruis achter LV
- & LV stap voor **na** ¼ draai Li
- 27 RV stuit hak voor
- 28 LV spring iets voor
- 29 RV spring en kruis over LV
- & LV spring terug
- 30 RV stap naast LV
- & LV spring en kruis over RV
- 31 RV spring terug
- & LV stap naast RV
- 32 RV stamp naast LV, gewicht op LV

1 Begin opnieuw

Herstart:

Dans de 2^e muur t/m tel 16 en begin opnieuw
Dans de 4^e muur t/m tel 16 en begin opnieuw

Brug:

Dans na de 7e ronde:

Cross Rock, Side Rock

- 1 RV stap en wieg gekruist over LV
- 2 LV wieg terug
- 3 RV stap en wieg opzij
- 4 LV wieg terug

Muziek : Melanie Ryan
Titel : Buckle Down
BPM : 100 tellen/min
Intro : 16 tellen
Niveau : 2
Chor. : Marrit van Engen & Frank Loogman
Ned. Bew. : Frank Loogman

