

Bella Ciao Ciao Ciao

2 muurs lijndans

Sugarfoot, Coaster Step, Run

- 1 RV tik teen naast LV
- 2 RV tik hak naast LV
- 3 RV stap voor
- 4 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 5 LV stap voor
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap voor

Samba Step 2x, Samba Step Clap, Clap, Turn-Clap

- 8 RV kruis over LV
- & LV stap wieg opzij
- 9 RV wieg terug
- 10 LV kruis over RV
- & RV stap en wieg opzij
- 11 LV wieg terug
- 12 RV kruis over LV
- & LV stap en wieg opzij
- 13 RV wieg terug, klap laag Re
- 14 klap boven hoofd
- 15 LV draai $\frac{1}{4}$ draai Li, klap voor

Shuffle, Rock Step, Back Shuffle, Back Run

- 16 RV stap iets voor
- & LV trek bij
- 17 RV stap iets voor
- 18 LV stap en wieg voor
- 19 RV wieg terug
- 20 LV stap iets achter
- & RV trek bij
- 21 LV stap iets achter
- 22 RV stap achter
- 23 LV stap achter

Coaster Step into $\frac{1}{4}$ Pivot, Cross, Back, Side Slide Step

- 24 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 25 RV stap voor
- 26 draai $\frac{1}{4}$ Li
- 27 RV kruis over LV
- 28 LV stap achter
- 29 RV stap mat grote pas opzij.
- 30 LV sleep bij
- 31 LV sleep bij
- 32 LV stamp naast RV

1 Begin opnieuw

Tag: 4 tellen rust na de 4^e ronde.
Dans verder in aangepast tempo

Tag: Dans na de 2^e en 5^e muur:
Cross Unwind, Unwind Clap.

- 1 RV kruis over LV
- 2-8 draai hele draai Li
- 9-15 draai hele draai Re
- 16 LV stap naast RV en klap

Muziek : Esteriore Brothers
Titel : Bella Ciao
BPM : 124 tellen/min
Intro : 16 tellen
Niveau : 1-2
Chor. : Mark Furnell Chris Godden
Ned. Bew. : Frank Loogman

