

Backwards

4 muurs lijndans

Side Stomp, Sailor Stomp, Behind, Side , Forward Stomp, Slaps Behind, Side Stomp, Knee Slap, Shuffle

- 1 RV stamp opzij
- 2 LV kruis achter RV
- & RV stap opzij op teen
- 3 LV stamp opzij
- 4 RV kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 5 RV stamp voor
- & LV kruis achter, tik aan met Re hand (optie)
- 6 LV stamp opzij
- & RV til knie voor, tik aan met Li hand (optie)
- 7 RV stap iets voor
- & LV trek bij
- 8 RV stap iets voor

Pivot, Side Slide Step, Side Step, Behind, Ball Cross, Ball Heel

- 9 LV stap voor
- 10 draai ½ Re
- 11 LV stap lange pas opzij
- 12 RV tik teen naast LV
- 13 RV stap opzij
- 14 LV kruis achter RV
- & RV stap opzij op teen
- 15 LV kruis over RV
- & RV stap opzij op teen
- 16 LV tik hak schuin Li voor na ½ draai Li

Heel Switch (With Double Heel), 1/8 Turn-Heel Switch, Ball Rock

- & LV stap naast RV
- 17 RV tik hak voor
- 18 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 19 LV tik hak voor
- 20 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV na 1/8 draai Li
- 21 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 22 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 23 RV stap en wieg voor
- 24 LV wieg terug

Modified Charleston, Coaster Step, Shuffle

- 25 RV stap achter
- 26 LV tik teen achter
- 27 LV stap voor
- 28 RV tik teen voor
- 29 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 30 RV stap voor
- 31 LV stap iets voor
- & RV trek bij LV
- 32 LV stap iets voor

1 Begin opnieuw

Tag + Restart:

Dans de 7e muur t/m tel 4& dan:

Pivot, Hold 2x, Shimmy

- 1 RV stap voor
- 2 draai ½ Li
- 3-4 rust
- 5-8 RV stap opzij en schud de schouders RLRL

1 Begin opnieuw

Ending:

In de 10^e muur wordt de muziek langzamer in het 2^e blok. Pas het tempo aan en dans t/m tel 16 en eindig met:

Ball Cross, Unwind

- & LV stap naast na 1/8 draai Re
- 1 RV kruis over LV
- 2-4 draai hele draai Li om

Muziek : Rascal Flatts
Titel : Backwards
BPM : 123 tellen/min
Intro : Na 43 sec (op de 1^e harde beat op het woord "House")
Niveau : 2
Chor. : Rachael Mc Enaney & Countryvive
Ned. Bew. : Frank Loogman

