

# And Get It On

4 muurs lijndans

## Side, Together, 1/8-Turn, Lock Step, Triple Step 1/4 Turn (2x)

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap voor **na** 1/8 draai Re
- 4 RV stap voor
- & LV kruis dicht achter RV
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor
- & RV stap opzij **na** 1/8 draai Li
- 7 LV stap achter **na** 1/8 draai Li
- 8 RV stap achter
- & LV stap opzij **na** 1/8 draai Li
- 9 RV stap voor **na** 1/8 draai Li

## Step, 1/2 Turn, Back Lock Step, Back Rock Lock Step

- 10 LV stap voor
- 11 RV stap achter **na** 1/2 draai Li
- 12 LV stap achter
- & RV kruis dicht over LV
- 13 LV stap achter
- 14 RV stap en wieg achter
- 15 LV wieg terug
- 16 RV stap voor
- & LV kruis dicht achter LV
- 17 RV stap voor

## Hold, Extended Lock Step, Ball Lock

### Unwind 7/8, Side Step, Point, Hold

- 18 rust
- & LV kruis dicht achter RV
- 19 RV stap voor
- & LV kruis dicht achter RV
- 20 RV stap voor
- & LV stap voor
- 21 RV kruis dicht achter LV
- 22 draai 7/8 Re
- & RV stap opzij
- 23 LV tik teen opzij
- 24 rust

## 1/4-Turn Flick, Full Spiral Turn, Step, 1/4-Turn Side Step, 1/8 Turn, Hold, Turning Heel

### Bounces

- 25 LV stap voor **na** 1/4 draai Li, flick RV achter
- 26 RV stap voor
- 27 draai hele draai Li
- 28 LV stap voor
- & RV stap opzij **na** 1/4 draai Li
- 29 LV stap naast LV **na** 1/8 draai Li
- 30 rust
- 31 duw hakken neer
- & duw hakken neer
- 32 duw hakken neer **na** 1/8 draai Li

## 1 Begin opnieuw

**Muziek** : Charlie Puth ft. Meghan Trainor  
**Titel** : Marvin Gaye  
**BPM** : 112 tellen/min  
**Intro** : 32 tellen  
**Niveau** : 2  
**Chor.** : Daniel Trepas & Jose Miquel Belloque Vane  
**Ned. Bew.** : Frank Loogman

