

Alvaro

2 muurs lijndans

Side Step, Cross Rock, Turning Chasse, Pivot, ¼ Turn

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap en wieg gekruist over LV
- 3 RV wieg terug
- 4 LV stap iets opzij
- & RV stap naast LV
- 5 LV stap voor **na** ¼ draai Li
- 6 RV stap voor
- 7 draai ½ Li
- 8 RV stap opzij na ¼ draai Li

Back Rock, Run, Rock Step, Full Triple Turn

- 9 LV stap en wieg achter
- 10 RV wieg terug
- 11 LV stap voor
- 12 RV stap voor
- 13 LV stap en wieg voor
- 14 RV wieg terug
- 15 LV stap naast **na** ½ draai Li
- & RV stap naast LV
- 16 LV stap naast **na** ½ draai Li

Side Step, Touch, Kick Ball Cross, Side Step, Toe Touches

- 17 RV stap opzij
- 18 LV tik teen naast RV
- 19 LV kick schuin Li voor
- & LV stap op teen naast RV
- 20 RV kruis over LV
- 21 LV stap opzij
- 22 RV tik teen gekruist voor LV
- 23 RV tik teen opzij
- 24 RV tik teen achter, Re schouder hoog, kijk Li omlaag

Syncopated Turning Chasse, Pivot, ¼ Turn, Back Rock

- 25 RV stap opzij
- 26 rust
- & LV stap naast RV
- 27 RV stap voor **na** ¼ draai Re
- 28 LV stap voor
- 29 draai ½ Re
- 30 LV stap opzij **na** ¼ draai Re
- 31 RV stap en wieg achter
- 32 LV wieg terug

Step, ½ Turn, Coaster Step, Step, ½ Turn, Triple Turn

- 33 RV stap voor
- 34 LV stap achter **na** ½ draai Re
- 35 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 36 RV stap voor
- 37 LV stap voor
- 38 RV stap achter **na** ½ draai Li
- 39 LV stap opzij **na** ¼ draai Li
- & RV stap naast LV
- 40 LV stap voor **na** ¼ draai Li

Step, Heel Bounce, Reversed Pivot, Step, Hold, Ball Step, Scuff

- 41 RV stap voor
- & til hakken op
- 42 duw hakken neer
- 43 RV tik teen achter
- 44 draai ½ Re
- 45 LV stap iets voor
- 46 rust
- & RV stap op teen naast LV
- 47 LV stap voor
- 48 RV stuit hak voor

Electric Kick, Run (¼ Turn), Turning Cross Chasse

- 49 RV stap en wieg voor
- 50 LV wieg terug
- 51 RV stap en wieg achter
- 52 LV wieg terug
- 53 RV stap voor na ⅛ draai Li
- 54 LV stap voor na ⅛ draai Li
- 55 RV kruis over na ⅛ draai Li
- & LV stap opzij
- 56 RV kruis over na ⅛ draai Li

Run (¼ Turn), Turning Shuffle, Jazz Box Cross

- 57 LV stap voor **na** ⅛ draai Li
- 58 RV stap voor **na** ⅛ draai Li
- 59 LV stap iets voor **na** ⅛ draai Li
- & RV trek bij
- 60 LV stap iets voor **na** ⅛ draai Li
- 61 RV kruis over LV
- 62 LV stap achter
- 63 RV stap opzij
- 64 LV kruis over RV

Side Step, Drag, Ball Cross, Side Step, Back Rock, Step, Pivot

- 65 RV stap met grote pas opzij
- 66 LV sleep bij
- & LV stap op teen naast RV
- 67 RV kruis over LV
- 68 LV stap met grote pas opzij
- 69 RV stap en wieg
- 70 LV wieg terug
- 71 RV stap voor
- 72 LV stap voor
- 73 draai ½ Re

Diagonal Shuffle, Out Out, ⅛ Turn-Step Back, Cross, Chasse

- 74 LV stap schuin Li voor
- & RV trek bij
- 75 LV stap voor
- 76 RV stap opzij
- 77 LV stap opzij
- 78 RV stap achter **na** ⅛ draai Re
- 79 LV kruis over RV
- 80 RV stap iets opzij
- & LV stap naast RV

1 **Begin opnieuw**

Muziek : Alvaro Estrella
Titel : All In My Head
BPM : 132 tellen/min
Intro : 16 tellen
Niveau : 2
Chor. : Robbie McGowan Hickie & Karl-Harry Winson
Ned. Bew. : Frank Loogman

