

Alabama Boy

4 muurs lijndans

Hook Combination, Coaster Step, Scuff, Lock Step, Scuff, Mambo, Hitch

- 1 RV tik hak voor
- & RV kruis hak voor Li been
- 2 RV tik hak voor
- & RV til knie voor
- 3 RV stap achter LV
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap voor
- & LV stuit hak voor
- 5 LV stap voor
- & RV kruis dicht achter LV
- 6 LV stap voor
- & RV stuit hak voor
- 7 RV stap en wieg voor
- & LV wieg terug
- 8 RV stap achter
- & LV til knie voor

Step Back, Hitch, Coaster Step, Side Toe Touches, Hitch, Side Mambo Cross

- 9 LV stap achter
- & RV til knie voor
- 10 RV stap achter
- & LV til knie voor
- 11 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 12 LV stap voor
- 13 RV tik teen opzij
- & RV tik teen naast LV
- 14 RV tik teen opzij
- & RV til knie voor
- 15 RV stap en wieg opzij
- & LV wieg terug
- 16 RV kruis over LV

Side Step, Hitch-Turns, Rumba Box, ¼ Sailor Turn

- 17 LV stap opzij
- & RV til knie voor na ½ draai Re
- 18 RV stap opzij
- & LV til knie voor na ½ draai Re
- 19 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 20 LV stap voor

- 21 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 22 RV stap achter
- 23 LV kruis achter RV na ¼ draai Li
- & RV stap opzij
- 24 LV stap iets voor

Rock Step, Side Rock Step, Back Lock Step, Kick, Step Back, Touch, Coaster Step, Scuff

- 25 RV stap en wieg voor
- & LV wieg terug
- 26 RV stap en wieg opzij
- & LV wieg terug
- 27 RV stap achter
- & LV kruis dichter over RV
- 28 RV stap achter
- & LV schop voor
- 29 LV stap achter
- & RV tik teen voor
- 30 RV stap achter
- & LV tik teen voor
- 31 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 32 LV stap voor
- & RV stuit hak voor

1 Begin opnieuw

Tag:

Dans na de 2e en 5e muur

Electric Kick

- 1 RV stap en wieg voor
- 2 LV wieg terug
- 3 RV stap en wieg achter
- 4 LV wieg terug

Ending

Dans de laatste muur t/m tel 22 dan:

½ Sailor Turn

- 1 LV kruis achter RV na ½ draai Li
- & RV stap iets opzij
- 2 LV stap iets voor

Muziek : Kacey Smith
Titel : Alabama Boy
BPM : 192 tellen/min
Intro : 36 tellen
Niveau : 2
Chor. : Francien Sittrop
Ned. Bew. : Frank Loogman

