

About Da Bass

4 muurs lijndans

Scuff Out (2x), In In, Hold, ¼ Pivot

- 1 RV stuit hak voor
- 2 RV stap iets opzij
- 3 LV stuit hak voor
- 4 LV stap iets opzij
- & RV stap terug op plaats
- 5 LV stap terug op plaats
- 6 rust
- 7 RV stap voor
- 8 draai ¼ Li

Mambo, Dip, Twerk, Heel, Hold, Switch & Hitch

- 9 RV stap en wieg voor
- & LV wieg terug
- 10 RV stap naast LV
- 11 zak door knieën (handen op heupen)
- 12 leun voorover en duw billen omhoog
- 13 RV zet hak voor
- 14 rust
- & RV stap naast LV
- 15 LV zet hak voor
- & LV stap naast RV
- 16 RV til knie voor

Back Rock, Scuff, Side Dip, Swivel, Kick

- 17 RV stap en wieg achter
- 18 LV wieg terug
- 19 RV stuit hak voor
- 20 RV stap opzij, buig knieën
- 21 LV draai hak Re,
- 22 LV draai tenen Re
- 23 LV draai hak Re
- 24 LV schop schuin voor

Syncopated Jazz Box Cross, Hold, Unwind, Hold, Coaster Step

- 25 LV kruis over RV
- 26 RV stap achter
- & LV stap iets achter en opzij
- 27 RV kruis over LV
- 28 rust
- 29 draai ½ Li
- 30 rust
- 31 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 32 LV stap voor

Jazz Jumps Hold (2x), Toe Switches (3x), Flick

- & RV stap voor
- 33 LV stap voor
- 34 rust
- & RV stap achter
- 35 LV stap achter
- 36 rust
- 37 RV tik teen opzij
- & RV stap naast LV
- 38 LV tik teen opzij
- & LV stap naast RV
- 39 RV tik teen opzij
- 40 RV til hak achter

Samba Step (2x), ⅛ Pivot (2x)

- 41 RV kruis over LV
- & LV stap opzij
- 42 RV stap opzij
- 43 LV kruis over RV
- & RV stap opzij
- 44 LV stap opzij
- 45 RV stap voor
- 46 draai ⅛ Li
- 47 RV stap voor
- 48 draai ⅛ Li

Rock Step, Triple Turn, Curtsy, Ball Heel, Ball Step

- 49 RV stap en wieg voor
- 50 LV wieg terug
- 51 RV stap opzij **na** ¼ draai Re
- & LV stap naast RV
- 52 RV stap voor **na** ¼ draai Re
- 53 LV stap voor
- 54 RV tik teen gekruist achter LV
- & RV stap achter
- 55 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 56 RV stap voor

¼ Pivot, Weave, Travelling Swivel

- 57 LV stap voor
- 58 draai ¼ Re
- 59 LV kruis over RV
- 60 RV stap opzij
- 61 LV kruis achter RV
- 62 RV stap opzij
- 63 draai hakken Re
- 64 draai tenen Re

1 Begin opnieuw

Ending:

Dans t/m tel 61 dan: Unwind

Muziek : Meghan Trainor
Titel : All About That Bass
BPM : 96 tellen/min
Intro : 32 tellen
Niveau : 2
Chor. : Jo Conroy & Sharon Brizon
Ned. Bew. : Frank Loogman

